1 número 2014
2ª época

tiro olímpico



Apuntando a Rio 2016



NEWSLETTER:

Nuestro boletín de noticias con toda la actualidad, calendarios, ofertas, resultados... Toda la información que has de tener de nuestro deporte para no perderte ningún detalle.

Recibirla es, además, muy sencillo y totalmente gratuito. Solo tienes que entrar aquí e indicarnos a qué correo electrónico quieres que te la enviemos. Así de fácil. También podrás acceder desde el "Área Privada" de nuestra página web (www.tirolimpico.org).

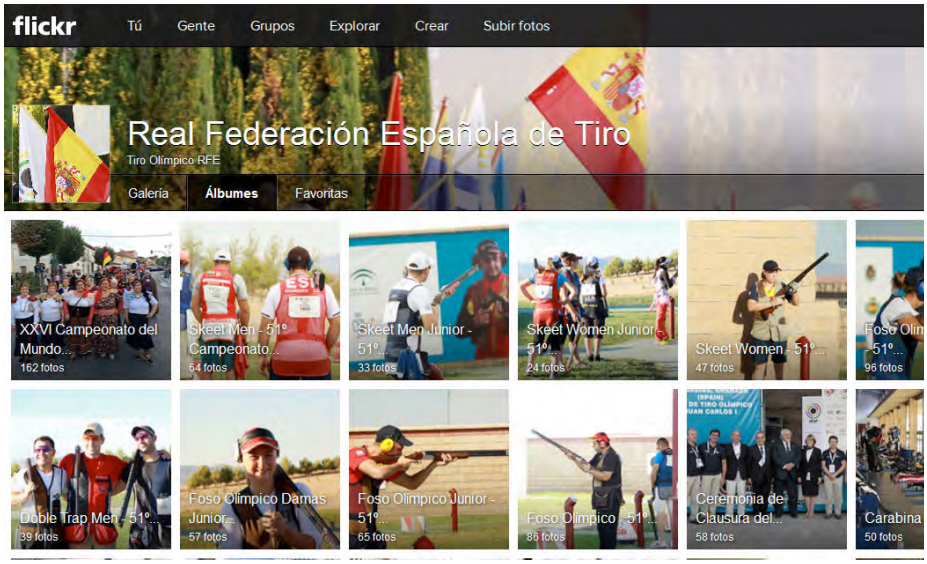
De esta manera, los primeros días de cada mes recibirás nuestro boletín con todo lo que necesitas saber.

VIDEOTECA:

Otra de nuestras novedosas ventanas de comunicación la configura nuestra Videoteca. Para ello y a través de Subetudeporte.com tenéis acceso a una gran cantidad de vídeos. No es necesario llevar a cabo ningún trámite de registro, por lo que, con accederás a ella directamente con pinchar en el siguiente enlace http://www.subetudeporte.com/resultados/rfedeto Existe también un acceso directo en nuestra página web, en la parte superior derecha.

Una vez clickes allí, accederás a nuestro canal RFEDETO donde podrás disfrutar de entrevistas, momentos estelares en Finales, himnos, premiaciones, celebraciones... En definitiva toda una serie de situaciones que queremos compartir con todos vosotros. Además, tú también podrás compartir nuestros vídeos a través tus redes sociales favoritas: facebook, twitter, google plus, tuenti... o enviarlos por mail, o incluso insertarlos en tu página web o blog.





FOTOTECA:

Una manera rápida y sencilla de obtener imágenes de calidad de nuestro deporte.

Para ello y a través de Flickr tenéis acceso a una gran cantidad de fotografías que van creciendo día a día. Con pinchar en el siguiente enlace https://www.flickr.com/photos/128587573@N06/sets/ , accederás directamente a nuestro universo de imágenes.

Hay también un acceso directo a nuestra Fototeca en la parte superior derecha de nuestra página web, junto a los iconos de Facebook y Twitter. Uno de los grandes atractivos de este proyecto es que puedes descargar y guardar todas las imágenes que quieras totalmente gratis y en muy pocos segundos. La manera más cómoda y rápida de almacenar recuerdos y crear tu propio archivo fotográfico del Tiro.

Es un gran honor para todos los que formamos la familia de Planeta Olímpico que la revista "Tiro Olímpico" haya pensado en nosotros para escribir estas líneas en el primer número de su edición Digital. Por ello, lo primero que queremos hacer es daros las gracias y a la vez aplaudir esta magnífica iniciativa. Por fin, un lugar de referencia para todos los aficionados y profesionales que seguimos a diario el mundo del Tiro. ¡Se echaba de menos una revista de estas características!

Siempre guardaremos un recuerdo especial del Tiro. Nuestro programa, Planeta Olímpico, comenzó en septiembre de 2010 en Radio Marca –donde nos puedes encontrar todos los viernes de 16h a 17h- y el primer deportista que entrevistamos fue nuestro campeón de Foso Olímpico, Alberto Fernández. Acababa de conquistar el título mundial y se convertía en el primer español en conseguir la plaza para los Juegos Olímpicos de Londres.

En este ciclo olímpico, el Tiro se ha vuelto a adelantar a todos. Dos años antes de la cita de Rio de Janeiro, Sonia Franquet y Fátima Gálvez, ya tienen su billete para los JJOO de 2016. Y los que faltan. Vivir en directo la consecución de dichas plazas durante el Mundial de Tiro que se celebró en Las Gabias (Granada) el pasado mes de septiembre, fue una auténtica gozada. Un privilegio.

Una de nuestras máximas es, "intentar cubrir todos los eventos posibles in situ". Pudimos vivir en directo los diplomas que consiguieron en Londres, Pablo Carrera, Jesús Serrano y Fátima Gálvez. No hay mejor manera de engancharse a un deporte que estar ahí. Vivirlo, sentirlo, sufrirlo y disfrutarlo casi como si estuvieras compitiendo.



Así nos enamoramos del Tiro Olímpico. Y comprendimos lo difícil que es estar entre los mejores, tanto en Precisión como en Plato.

Ocho tiradores estuvieron en la cita olímpica londinense, el máximo histórico en este deporte. Ya son dos los clasificados para Rio pero estamos convencidos de que entre 2015 y 2016 se llegará, como mínimo, al mismo número de participantes que en 2012.

Esta expansión del Tiro en los últimos años coincide con la nuestra. Debido al gran éxito del programa de radio, nos aventuramos con una página web (www.planetaolimpico.es) que nos ha demostrado la gran afición que hay por el Tiro Olímpico en España. Por eso, celebramos la llegada de esta revista digital. El Tiro lo demanda. El Tiro se lo merece. Enhorabuena y mucha suerte en esta aventura.

Alberto "Pipe" González
Planeta Olímpico de Radio Marca



TIRO OLIMPICO

SIGUENOS EN

La Federacion..... 2
Deporte y Mujer..... 4
Internacional..... 16
Calendario..... 19
Nacional..... 20
Mundial Recorridos de Tiro..... 30
Mundial Armas Historicas..... 32
Ventana de las Territoriales..... 38
Hoy conocemos mejor a..... 40
Sabias que..... 42
RRSS ¿Les sigues?..... 43
El Rincon de la preparacion fisica..... 44

Sonia Franquet, Fátima Gálvez, Eva Clemente y María Quintanal, grandes triunfadoras del 51º Campeonato del Mundo ISSF de Granada

Las "Damas" primero

Las mejores noticias vinieron protagonizadas por mujeres, tanto las plazas olímpicas, conquistadas por Fátima Gálvez y Sonia Franquet, como las medallas, la Plata de la propia Fátima en Foso Olímpico Damas, y el Bronce por equipos en esa misma prueba, que logró la cordobesa junto a sus compañeras Eva Clemente y María Quintanal.

El mes de septiembre de este 2014 estaba marcado en rojo en los calendarios de los tiradores de todo el planeta desde hace varios meses, incluso años. La expectación que suscita un Campeonato del Mundo de Tiro con todas sus modalidades, con más de 2000 participantes, pertenecientes a 100 países, es algo que está a la altura de no muchos deportes.

Desde la edición de Munich 2010 no había tenido lugar nada parecido en nuestro deporte. Cuatro años después, la gran cita del Tiro Olímpico por fin llegaba y lo hacía, además, en nuestro país, en España, en las instalaciones que la RFEDETO posee en la localidad granadina de Las Gabias, el Centro Especializado de Alto Rendimiento de Tiro Olímpico Juan Carlos I.

Más de medio centenar, un total de 53, fueron los españoles participantes, 31 hombres y 22 mujeres, que buscaron hacerse un hueco en la historia. Pero ese hueco, en Granada, estaba reservado especialmente para las Damas. Fueron ellas las únicas que acabaron saboreando las mieles del podio y obteniendo los primeros billetes para los Juegos Olímpicos de Río2016.





Ese era el otro gran aliciente, conseguir una de las 64 plazas que el Comité Olímpico Internacional había designado a este Campeonato de Mundo, las primeras que se podían lograr en un ciclo olímpico cuya inmensa mayoría de billetes se entregan en 2015.

La primera finalista se hizo esperar tres días

Con esos objetivos en el punto de mira, el 8 de septiembre se dio el pistoletazo de salida a la competición. Las Series de Calificación de las pruebas se fueron desarrollando durante los dos primeros días sin que ninguno de los nuestros quedara dentro de los primeros puestos que daban acceso a las Finales. Esa primera vitola de "finalista" para un español se hizo esperar hasta el 10 septiembre y correspondió a una mujer, Sonia Franquet. La tiradora tarraconense, habitual en las grandes citas, no podía faltar a esta y en la primera posibilidad de la que dispuso, en la prueba de 25metros Pistola Damas, logró acceder como competidora a la cotizada Galería de Finales del CEAR Juan Carlos I de Las Gabias, que presentó una extraordinaria presencia de público, con la totalidad de los asientos ocupados para la ocasión.
Para que los espectadores pudieran disfrutar de la primera presencia española en una Final de este Mundial, Sonia Franquet tuvo que emplearse a fondo en las Series Calificatorias, hasta obtener la 6ª mejor puntuación, con 583 (96 + 96 + 97 + 97 + 98 + 96) de las 96 tiradoras participantes.

Una vez allí, y pese al aliento incondicional de los presentes, Franquet no encontró sus mejores sensaciones y, con 10 hits, fue la primera eliminada, terminando en 8º puesto. Su sensación agridulce se acrecentó. "El objetivo de entrar en la Final se ha cumplido y por ello estamos muy satisfechos con el trabajo realizado" manifestó nada más terminar la Final, pero en sus adentros, sabía que había dejado escapar una gran oportunidad con las 5 plazas olímpicas para Río2016 que se repartían en esta prueba de los 25metros de Pistola Damas.

Pero los grandes campeones del deporte no han de ser valorados tanto por las veces que caen, sino por las que son capaces de volver a levantarse. Y Sonia Franquet era consciente de que su reválida podría llegar en tan solo dos días, en la modalidad de Pistola de Aire Comprimido a 10 metros.

Sonia Franquet repitió Final y logró el ansiado billete para Río...con mucho suspense

El 12 de septiembre de 2014 pasará a la posteridad como el día en el que el deporte español consiguió la primera plaza para los Juegos Olímpicos de 2016. La protagonista de ello no pudo ser otra que Sonia Franquet, que en la Galería de 10 metros y junto a su pistola de aire comprimido, tenía la gran posibilidad de escribir su gran historia y enderezar unos ren-



glones que se habían torcido ligeramente 48 horas antes.
Pero las Series Calificatorias no arrancaron según lo previsto. Sonia participó en la primera de las dos Series en la que se dividieron a las 115 tiradoras participantes en la prueba y obtuvo un total de 382 puntos (96+94+96+96), una marca más que aceptable para la mayoría de competiciones, pero aparentemente insuficiente en un Campeonato del Mundo. Le sirvieron para terminar 7ª en su serie, a falta de la disputa de la segunda de las Series. Con ser superada por tan solo dos tiradoras, quedaba matemáticamente fuera de las 8 plazas destinadas para la Final.

Sin embargo, los nervios ante una cita tan importante no solo influyeron sobre nuestras representantes, y atenazaron a las tiradoras de la segunda serie, que quedaron todas eliminadas, al ser incapaces de superar los 382 puntos de Sonia, que mantuvo la 7ª posición con la que terminó su serie. La segunda oportunidad de disputar una final, de luchar por las medallas y por una plaza para Río, se presentaba, y lo hacía de una manera algo inesperada.

Esta vez no iba a dejar escapar el tren. Pese a hacer el peor primer disparo de la final (8.4) supo reponerse y pasar ilesa por las dos primeras eliminaciones para adjudicarse el primer billete español para Rio2016. Finalmente, fue la tercera expulsada y terminó en 6ª posición con 112.8, pero esta vez la sensación era muy distinta, sabía que había logrado algo muy grande para ella y para su país.

Las medallas llegaron en Foso Olímpico

Las alegrías no cesaron ese día 12, que se empeñó en aglutinar las mejores noticias del campeonato. Mientras Sonia pugnaba por entrar en su final, Fátima Gálvez y Eva Clemente luchaban por entrar en la suya, en Foso Olímpico Damas. Ambas llegaron con opciones a los últimos platos, pero un fallo en el penúltimo disparo dejó fuera de la Final a la jovencísima Eva, que cerró su primera participación en un Campeonato del Mundo (los otros tres que había disputado anteriormente, lo hizo como Junior) con una tarjeta de 71/75 en un más que meritorio 11º puesto. Su extraordinaria participación fue, además, primordial en la puntuación por equipos. Sus 71 platos, unidos a los 66 de María Quintanal (que regresaba a la







alta competición de manera más que notable, tras un largo parón) y los de Fátima Gálvez, nos colocaba con el tercer mejor registro. El equipo español de Foso Olímpico Damas, conseguía de esta manera la primera medalla para nuestra delegación, un Bronce tan merecido como anhelado.

Fátima Gálvez se metió en la lucha por el Oro

En cuanto a Fátima Gálvez, su último error tuvo lugar en el plato número 63. Era el tercer "cero" de la baenense, que sabía que no se podía permitir ninguno más. Lejos de pesarle los nervios y la responsabilidad de jugar "en casa", Fátima exhibió un auténtico catálogo de tiro al plato, acertando en sus 12 siguientes disparos sin que le temblase el pulso.

Había terminado con una tarjeta de 72/75 al igual que otras tres tiradoras. Por encima solo estaban Perilli con 74 y las alemanas Quooss y Beckmann con 73, lo que significaba que solo tres de las cuatro mujeres de 72 platos se meterían en la Semifinal. Hubo que recurrir a un ShotOff en el que pronto se dilucidó el porvenir. La australiana Skinner, la italiana Gelisio y la española destrozaron su primero plato, pero la japonesa Nakayama vio como el suyo se perdía intacto en el horizonte.

Menos suspense dejó Fátima para las Semifinales. No estaba dispuesta a perder la oportunidad y con un pleno al 15 se plantó no dio opción ni siquiera al desempate y se metió en el duelo Final de la lucha por el oro, junto a la otra tiradora que había logrado romper los 15 platos de su serie, Katrin Quooss.



Pero la final no empezó nada bien para la baenense, que erró en sus dos primeros platos, acuciada por la premura del árbitro, que como ella misma resaltó tras la prueba "ha comenzado la cuenta atrás mucho antes de lo esperado y apenas me daba tiempo para prepararme, porque tengo una dinámica de tiro más lenta que la alemana". Con dos ceros consecutivos al inicio de la Final de un Campeonato del Mundo, la inmensa mayoría de tiradores se habrían venido abajo. Pero Fátima está hecha de una pasta especial y enderezó el rumbo, pasando parte de la presión a Quooss, que también erró en el 2º y en el 5º plato, restableciendo las tablas a falta de una decena platos.

Ya no había margen de error. Era más que probable que, tras los nervios iniciales, los siguientes platos terminasen haciéndose añicos. Ambas sabían que la que dejase uno "con vida" perdería buena parte de sus opciones y encadenaron una amplia serie de buenos disparos, hasta que el 10º plato se cruzó en el camino de Fátima. La cordobesa no pudo romperlo y debía esperar de nuevo a un fallo de Quooss que ya no se produjo. La alemana acertó en los 5 platos restantes y se adjudicó el Oro venciendo por 13-12 a la española, que terminó con la Medalla de Plata, primera, y a la postre, única presea individual para España en este Campeonato del Mundo.

Una Plata que, tras el amargor inicial que deja perder una final, cobró su verdadera importancia segundos después. Fátima Gálvez se acababa de convertir en la Subcampeona del Mundo, el logro más importante de toda su carrera, que tenía, además, un valor añadido, el pasaporte para los Juegos Olímpicos de Río.



Álvaro Gormaz
Finalista el Mundial

Recuerdo haberle visto en Canto Blanco, entrenando y compitiendo con sólo un par de años de experiencia como tirador. Francisco Gormaz, que transmitió a Álvaro la afición, me pidió que le hiciese unas "fotos bonitas" a su hijo practicando en cancha, y en las series que siguieron Álvaro mostró que "apuntaba maneras"

Al ver la uniformidad con que rompía, me pareció adecuado traer a este campo, a aquella cancha, una expresión de ruedos y no de platos o dianas, que en realidad aquí, en rigor y en amplitud de términos, encajaba mejor que en cualquier otro ámbito.

En este 51º Mundial ISSF, Álvaro ha hecho la que hasta ahora ha sido la mejor tirada de una carrera que, sin duda, está solo empezando. Y no fue una casualidad, porque después de esos 121, hubo otros 11 de desempate, aguantando la presión de una gran competición. La más importante del Mundo, la mayor de todo el panorama del tiro deportivo, que se celebra cada 4 años, a diferencia del Mundial anual de Plato, mucho menos concurrido y competido. Y, en cualquier caso, la más importante hasta ahora para él, al haber conseguido el mejor resultado, tanto internacional, como en récord personal de competición oficial.

Ahora, con sólo 20 años, y en su última temporada de Junior, ha conseguido estar muy cerca de conseguir una medalla, el bronce al que finalmente no pudo optar por un desempate.



Realizó una competición muy brillante, en la que despuntó literalmente desde el primer momento. Mejor dicho: desde la primera serie, con 25 platos, y la primera jornada, con sólo un fallo: 25+24, que le dejaron empatado con el azerbaiyano, el checo J.Navratil y el alemán T. Hille, todos con 49, con sólo un fallo. En la jornada definitiva, el día 10, los resultados de la fase de clasificación dejaban claro el alto nivel de Álvaro, que hizo 121 y quedó en tercera posición en esa fase, empatado con el australiano.

Álvaro pasó a la Semifinal, en la que también tuvo una actuación más que notable: igualado con el británico Leslie Wilkinson, Álvaro estuvo muy cerca de la medalla de bronce, pues en los 15 platos de la semifinal quedó empatado a 11 aciertos con el británico Leslie Wilkinson, y solo tras 11 platos más, Álvaro fallaba al tiro duodécimo, que permitía al tirador británico pasar a disputar el torneo Final para el bronce -que perdió en beneficio de su compatriota Nathan Hales, que le ganó también en desempate tras 8 platos. En las siguientes temporadas, y ya en Senior, junto a sus brillantes compañeros de Equipo Nacional, Álvaro tendrá que hacer frente al reto de irse perfeccionando y continuar su ascenso deportivo en la máxima categoría.



El Equipo Nacional en el 51º Campeonato del Mundo ISSF

Uno a uno en el Mundial

Cuando se inicia una carrera deportiva, la aspiración de todos es participar en un Campeonato del Mundo con el mejor resultado que el nivel competitivo y las circunstancias de cada uno permitan. Recientemente ese sueño pudo realizarse para un total de 53 tiradores del Equipo Nacional, entre los que había desde Campeones en título y cabeceras del Ranking Mundial, hasta jóvenes promesas. En las siguientes líneas queremos recordarlos a todos…

La gran competición de la ISSF ha sido un éxito alabado por el presidente de la ISSF, Olegario Vázquez, y por el anterior presidente del Comité Olímpico Internacional, Jaques Rogge, además de que ha dejado en nuestro país las dos primeras plazas para Río 2016 junto a dos medallas (Plata y Bronce) con lo que nuestro país en conjunto se situó en el medio de la tabla de medallero, en posición similar a la conseguida en el anterior Mundial de Munich 2010.

El conjunto del Equipo Nacional estaba formado por ese más de medio centenar de tiradores que iremos viendo, junto a los 6 técnicos que los acompañaban: Daniel Mon (preparador físico y Jefe de Equipo), el seleccionador de Plato (José Luis Pérez Sanz) los seleccionadores de Pistola y Carabina (Isidro Lorenzo y Piotr Kosmatko) y los entrenadores de esas mismas disciplinas, en categorías mayores o Juniors – respectivamente Ángel Tostón y Nicolas Tamargo en Pistola, completados por Jaime Jorreto como entrenador nacional del grupo Junior de Carabina. Junto a ellos, Felipe Belinchón, como jefe de los Servicios Médicos, de los que cabe comentar que efectuaron más de 150 controles de dopaje y varias decenas de asistencias médicas.

En cuanto a la actividad del Equipo, se desarrolló con las incidencias que pueden esperarse en cualquier encuentro deportivo, y además de haberse presen-

tado algunos verdaderamente inoportunos y desafortunados –como los problemas mecánicos en la pistola de Jorge Llames en Velocidad— y la adaptación a nuevas armas que varios otros tiradores escogieron, también ha pesado eso que los angloparlantes llaman Self-consciousness, la preocupación por sentirse observados y querer cumplir con las expectativas, añadiendo tensión emocional en un deporte en el que es crucial mantener la concentración. Y más en esta competición, a la que vinieron los mejores y estuvieron a su mejor nivel, como demuestra la caída de récords considerados históricos.

Plato: Dos medallas y una plaza.

El grupo con más expectativas de éxito, por ranking y por el estado de forma que demostraron allí mismo, en entrenamientos previos, todos ellos. Pero, aparte de cualquier consideración, el nivel estaba muy elevado, con empates en marcas casi perfectas. Para empezar por Foso Seniors: 4 tiradores con 124, y 7 con 123, eran una barrera implacable con cualquier incidente o descuido, y **Alberto Fernández**, con una buena marca de 122 quedó 19º. Los otros dos miembros del Equipo que llegó a Granada como Campeón del Mundo, **Antonio Bailón** y **Jesús Serrano**, se clasificaron respectivamente 73 y 76, con 117 platos. Los Junior tuvieron la brillante actuación –que comentamos aparte—de **Álvaro Gormaz**, finalista y definitivamente 5º clasificado con la excelente marca de122 +11. **David Barquero**, 20º con 115 platos, y **Ricardo Labrador**, 22º con la misma marca, quedaron cuartos por Equipos.

Cumpliendo finalmente expectativas llegó una medalla, la plata más que merecida de **Fátima Gálvez**, con 72+15+12. Muy notable también **Eva Clemente**, casi recién pasada de Junior, con 71 platos y 11ª clasificada, mientras que la subcampeona olímpica de Atenas, **María Quintanal**, añadía 66 platos que dieron medalla de bronce al equipo formado por las tres. En Junior Damas, también **Cristina Beltrán** tuvo un buen resultado con 67 platos y 10º puesto.

En Skeet, **Juan José Aramburu** hizo una magnífica competición en la que iba en cabeza hasta el tercer y último día. Sus 121 platos le dejaron empatado con otros 4 tiradores para entrar en Finales, y, a pesar de su pericia y resistencia en estas situaciones cayó al 7º plato para quedar definitivamente 8º. **Manuel Tur**





e **Iraitz Echeverría**, quedaron 102º y 107º, con 109 y 108 platos. En Damas, **Itxaso Fagoaga** y **Pilar Calvo**, 46º y 52º, con 65 y 63.

Pistola: Primera plaza olímpica, dos finales, y contratiempos en Velocidad…

Por Ranking y estado de forma, había también expectativas más que razonables de medalla entre varios miembros del Equipo Nacional de Pistola. **Pablo Carrera** llegaba a Granada entre los 10 mejores del Ranking Mundial en Pistola Libre, y aquí, en la precompetición de selección el día anterior quedó primero en su grupo con 564p. Pero unas series centrales flojas en la competición definitiva le descolgaron al 31º con 550 puntos –al menos 10 por debajo de lo habitual en él, que le hubieran llevado a Finales— encajados en unos resultados en los que el coreano Jin Jongoh superó en 2 puntos el aparentemente imbatible récord de Alexander Melentiev, en 581 desde los JJ.OO. de Moscú 1980. Pablo estuvo también muy por debajo de su nivel en Pistola Aire, porque llegaba como 2º del Mundo en el Ranking, y con oro y plata en dos Copas Mundiales anteriores, mientras que en este Mundial de Granada quedó 59º con 572. El granadino **Javier Sánchez Barranco**, participante en las mismas pruebas, 47º en Aire y 38º en Libre, respectivamente con 574 y 544. **Francisco Hernández** se estrenaba en un Mundial con 535 y 48º en Libre, además de 566 y 81º en Aire.

Otra oportunidad que se escapó fue en Pistola Velocidad, cuando una interrupción mecánica hizo perder un tiro a **Jorge Llames**, que en ese momento estaba haciendo una magnifica tirada, y que, de haber sido otro impacto más de las series inmediatas, hubiesen llevado a Jorge a una Final que sin duda merecía, en lugar del 28º con 571. El resto de sus clasificaciones, en otras pruebas, fueron 31º con 574 en Fuego Central, con 37º/558 en Standard. Tampoco estuvo afortunado **Santiago Montis**, otro de los buenos tiradores de Velocidad, 32º con 570. En esta prueba también participaba **Tomás Cambeses**, 50º/562, medallista continental en Fuego Central (esta vez 28º con 576), modalidad en la que igualmente tiraba su primo **Pablo García** que se clasificó 16º con 578, y 46º/555 en Standard, donde Tomás concluía puntuando 552 y en 53º lugar. En Juniors, **Carlos Madolell** terminó 19º/543, 22º/549 y 24º/561, respectivamente en Standard, Velocidad y Deportiva Jr Masc, mientras que en Pistola Aire **Joaquín Delgado** tuvo un notable debut por su 12º obtenido con 572 puntos.

También en Pistola las Damas daban las mejores noticias. **Sonia Franquet** conseguía clasificarse entre las 8 mejores en las dos pruebas en que participaba, Deportiva y Aire, además de lograr plaza olímpica en ésa última. Sus resultados definitivos, 8ª en Deportiva con 583+10, y



6º con 382+112,8 en Aire. En esas mismas pruebas participaba **Carmen Ceballos**, que respectivamente hizo 83º/547 y 73º/372. **Lucía Pérez** se clasificó 64º con 562 puntos en Deportiva, y **Cristina Muñoz**, sólo en Aire, 77º/372. Las Juniors de Pistola Aire **Virginia Rico**, **Irene Salgado** y **Andrea Cardenal** que también por primera vez competían en un encuentro de este nivel, quedaron, en ese orden, 42º/367, 46º/365 y 58º/359.

Carabina: Buenos momentos en un marco exigente

Aunque en Carabina las expectativas no eran tan elevadas como en las especialidades ya comentadas, hubo una primera sorpresa agradable cuando **Javi López** consiguió clasificarse 11º con 625,5 en Aire 60, que no es la preferida del murciano. Cuando además **Roberto Martín** lograba un par de días más tarde clasificarse segundo en Tendido 60, con 624,4 (récord de España, además) en la precompetición eliminatoria, las esperanzas comenzaron a subir, tal vez como una ilusionada compensación por haberse diluido, sin causa aparente, otras muy bien fundadas. Pero la competición cambió las cosas de nuevo, y Javi logró exactamente la misma puntuación (624,4 record ESP) que le situaba 18º mientras Roberto, con justo 1 punto menos, pasaba al 29º en una prueba donde se estableció un nuevo récord mundial, logrado por el joven ruso Kamensky en 632,3.

Dani Castro quedó 32º en la previa eliminatoria, con 616,4 que no le permitieron pasar el corte, pero sí lo hizo en la prueba de 3x40, donde fue el mejor clasificado (43º) con 1161, uno más que **Roberto Martín** (45º), mientras **Javi López** no estaba acertado y quedaba 53º con 1156. Digamos que en Aire 60, y además del 11º de J. López., el joven **Jorge Díaz** quedó 58º con 620,1, y Roberto 68º con 617,8. En Juniors, un nuevo tirador, **Enrique Rodríguez**, se clasificaba 60º con 609,1 seguido a dos puestos por **Alejandro Aboy** (62º, 606,9) y el madrileño **Carlos Valle**, 76º con 595,3.

Las Damas estuvieron por debajo de su nivel esta vez, aunque pasaron las eliminatorias en Aire 40, y **Paula Grande** –que esta temporada ascendía desde Junior—puntuaba 412,8 que la situaban 46ª, mientras **Nuria Vega** quedó 59ª con 411,4 y **Ana Álvarez** era 77ª con 408,9. En 3x20 y Tendido 60 Ana hacía respectivamente 608,0 y 563, **Laura López** 606,5 y 557, y Paula 603,6 y 562, sin que pasaran el corte –algo que sí consiguió una Junior que despunta: **Elena García**, clasificada 33º y 41º respectivamente en 3x20 (569, más de 6 puntos por encima de sus compañeras) y 606,2. En Aire Junior Femenino también fue la mejor, con 407,3 y 54ª, mientras que **Nuria Bardasco** quedaba 68ª con 402,7 –medio punto más que **Cristina Agustín**, 70ª.

Finalmente comentemos que en las pruebas de 300m **Susana Fontán** pasó el corte eliminatorio en 3x20, y se clasificó 28ª en Tendido Damas con 572 puntos. Los tiradores de 3 posiciones cayeron en la previa, y **Ángel Pascua** hizo 558 y 1134 respectivamente en 3x20 Std y 3x40 Libre, mientras que las puntuaciones fueron de 558 y 1107 **Nicolás Sánchez**, y **Viriato Checa** marcó 554 y 1128.



Foso Olímpico

Categoría Senior

Alberto Fernández	19º, 122 platos
Antonio Bailón	73º,117 platos
Jesús Serrano	76º, 117 platos

Categoría Junior Masculino

Álvaro Gormaz	5º, 121+11 platos
David Barquero	20º,115 platos
Ricardo Labrador	22º. 115 platos

Categoría Damas

Fátima Gálvez	72+15+12, medalla de plata
Eva Clemente	11ª, 71 platos
María Quintanal	41ª, 66 platos

Categoría Junior Femenino

Cristina Beltrán	10ª, 67 platos

Skeet

Categoría Senior

Juan José Aramburu	8º, 121 platos
Manuel Tur	102º, 109 platos
Iraitz Echeverría	107º, 108 platos

Categoría Damas

Itxaso Fagoaga	46ª, 65 platos
Pilar Calvo	52ª, 63 platos

300m Fusil 3 Posiciones

Categoría Senior

Viriato Checa	Elim previa: 554
Ángel Pascua	Elim previa: 558
Nicolás Sánchez	Elim previa: 558

Categoría Damas

Susana Fontán	25ª, 513

300m Fusil Tendido

Categoría Senior

Juan Pozo	Elim
Jaime Jorreto	Elim
Sergi Martínez	Elim

Categoría Damas

Susana Fontán	28ª,

10m Carabina Aire

Categoría Senior

Javier López	11º,
Jorge Díaz	58º,
Roberto Martín	68º,

Categoría Junior Masculino

Enrique Rodríguez	60º,
Alejandro Aboy	62º,
Carlos Valle	76º,

Categoría Damas

Paula Grande	36ª,
Ana Álvarez	77ª,

Categoría Junior Femenino

Elena García	54ª,
Nuria Bardasco	68ª,
Cristina Agustín	70ª,

50m Carabina 3 Posici

Categoría Senior

Daniel Castro	43º,
Roberto Martín	45º,
Javier López	53º,

Categoría Damas

Ana Álvarez	Elim
Paula Grande	Elim
Laura López	Elim

Categoría Junior Femenino

Elena García	33ª,

50m Carabina Tendido

Categoría Senior

Daniel Castro	Elim
Javi López	18º
Roberto Martín	29º,

Categoría Damas

Ana Álvarez	Elim
Paula Grande	Elim
Laura López	Elim

Categoría Junior Femenino

Elena García	41ª,

previa: 585
previa: 577
previa: 586

572

625.5
620.1
617

609.1
606.9
595.3

412.8
408.9

407.3
402.7
402.2

iones

1161
1160
1156

previa, 563
previa 562
previa 557

569

o

. Previa 616.4
624.4
623.4

previa 608.0
previa 603.6
previa 606.5

606.2

10m Pistola Aire

Categoría Senior

Javier Sánchez Barranco	47º, 574
Pablo Carrera	59º, 572
Francisco Hernández	81º, 566

Categoría Junior Masculino

Joaquín Delgado	12º, 572

Categoría Damas

Carmen Ceballos	6ª, 382+112.8
Sonia Franquet	73ª, 372
Cristina Muñoz	77ª, 372

Categoría Junior Femenino

Virginia Rico	42ª, 367
Irene Salgado	46ª, 365
Andrea Cardenal	58ª, 359

25m Pistola Velocidad

Categoría Senior

Jorge Llames	28º, 571
Santiago Montis	32º, 570
Tomás Cambeses	50º, 562

Categoría Junior Masculino

Carlos Madolell	22º, 549

25m Pistola Damas

Carmen Ceballos	8ª, 583+10
Lucía Pérez	64ª, 562
Sonia Franquet	83ª, 547

25m Pistola Fuego Central

Categoría Senior

Pablo García	16º, 578
Tomás Cambeses	28º, 576
Jorge Llames	31º, 574

25m Pistola Junior Masculino

Carlos Madolell	24º, 561

25m Pistola Standard

Categoría Senior

Pablo Carrera	31º, 550
Javier Sánchez Barranco	38º, 544
Francisco Hernández	48º, 553

Categoría Junior Masculino

Carlos Madolell	19º, 543

50m Pistola Libre

Categoría Senior

Pablo Carrera	31º, 550
Javier Sánchez Barranco	48º, 544
Francisco Hernández	Elim previa, 553

Objetivo Rio2016:
¿Dónde afinar la puntería?

La planificación deportiva de nuestros tiradores para el próximo año pasa por un objetivo muy especial: lograr la plaza olímpica para Río 2016. Te contamos las citas donde nuestros tiradores españoles intentarán lograrlas y unirse a las ya conseguidas en 10m. Pistola Aire, por Sonia Franquet, y Foso Olímpico Damas, por Fátima Gálvez.

Las grandes competiciones internacionales de 2014 ya han tocado a su fin y llegamos, por tanto, al momento de recordar las que tendrán lugar de ahora en adelante, en un 2015 en el que, además, se repartirán la mayoría de las plazas olímpicas: 306 de un total de 390 (se han adjudicado ya 9 plazas para el país organizador, 64 en el Campeonato del Mundo de Granada y 11 en el Campeonato de las Américas).

De esas 306, nuestros tiradores podrán acceder a 194 (67 en Carabina, 64 en Pistola y 63 en Plato), quedando reservadas las restantes para tiradores de otros continentes.

Las opciones llegarán primero para nuestros tiradores de Escopeta, que arrancarán antes la temporada internacional, con dos Copas del Mundo en el mes de marzo (México y Emiratos Árabes). Hasta abril no se abrirá la veda para Pistolas y Carabinas, que tendrán el primer test importante en la Copa del Mundo de Changwon (Corea del Sur). Además de las 4 Copas del Mundo, las opciones de conseguir Plaza Olímpica pasarán por el Campeonato de Europa, el Campeonato del Mundo para Escopeta y los Juegos Europeos.

El desglose completo de las competiciones, así como el número total de plazas destinado para cada prueba, es el siguiente:



Copa del Mundo de Acapulco (México) del 28 de febrero al 10 de marzo Solo Escopeta 10 plazas
2 plazas en Foso Olímpico
2 plazas Foso Olímpico Damas
2 plazas Doble Trap
2 plazas en Skeet
2 plazas en Skeet Damas

Copa del Mundo de Al Ain (Emiratos Árabes) del 19 al 29 de marzo Solo Escopeta 10 plazas
2 plazas en Foso Olímpico
2 plazas Foso Olímpico Damas
2 plazas Doble Trap
2 plazas en Skeet
2 plazas en Skeet Damas

Copa del Mundo de Larnaca (Chipre) del 24 de abril al 4 de mayo Solo Escopeta 10 plazas
2 plazas en Foso Olímpico
2 plazas Foso Olímpico Damas
2 plazas Doble Trap
2 plazas en Skeet
2 plazas en Skeet Damas

Copa del Mundo de Changwon (Corea del Sur) del 8 al 16 de abril Solo Precisión 24 plazas
2 plazas en 50m.Carabina 3x40
2 plazas en 50m.Carabina 3x20 Damas
2 plazas en 50m.Carabina Tendido
3 plazas en 10m.Carabina Aire
3 plazas en 10m.Carabina Aire Damas
2 plazas en 50m.Pistola Libre
2 plazas en 25m.Pistola Velocidad
2 plazas en 25m. Pistola Damas
3 plazas en 10m. Pistola Aire
3 plazas en 10m. Pistola Aire Damas



Copa del Mundo de Fort Benning (USA) del 11 al 19 de mayo Solo Precisión 24 plazas
2 plazas en 50m.Carabina 3x40
2 plazas en 50m.Carabina 3x20 Damas
2 plazas en 50m.Carabina Tendido
3 plazas en 10m.Carabina Aire
3 plazas en 10m.Carabina Aire Damas
2 plazas en 50m.Pistola Libre
2 plazas en 25m.Pistola Velocidad
2 plazas en 25m. Pistola Damas
3 plazas en 10m. Pistola Aire
3 plazas en 10m. Pistola Aire Damas

Copa del Mundo de Munich (Alemania) del 26 de mayo al 2 de junio Solo Precisión 24 plazas
2 plazas en 50m.Carabina 3x40
2 plazas en 50m.Carabina 3x20 Damas
2 plazas en 50m.Carabina Tendido
3 plazas en 10m.Carabina Aire
3 plazas en 10m.Carabina Aire Damas
2 plazas en 50m.Pistola Libre
2 plazas en 25m.Pistola Velocidad
2 plazas en 25m. Pistola Damas
3 plazas en 10m. Pistola Aire
3 plazas en 10m. Pistola Aire Damas

Juegos Europeos en Bakú (Azerbaiyán) del 12 al 28 de junio 14 plazas
1 plazas en 50m.Carabina 3x40
1 plazas en 50m.Carabina 3x20 Damas
1 plazas en 50m.Carabina Tendido
1 plazas en 10m.Carabina Aire
1 plazas en 10m.Carabina Aire Damas
1 plazas en 50m.Pistola Libre
1 plazas en 25m.Pistola Velocidad
1 plazas en 25m. Pistola Damas
1 plazas en 10m. Pistola Aire
1 plazas en 10m. Pistola Aire Damas
1 plazas en Foso Olímpico
1 plazas Foso Olímpico Damas
1 plazas Doble Trap
1 plazas en Skeet
1 plazas en Skeet Damas

Campeonato de Europa en Maribor (Eslovenia) del 19 de julio al 2 de agosto 21 plazas
3 plazas en 50m.Carabina 3x40
3 plazas en 50m.Carabina 3x20 Damas
2 plazas en 50m.Carabina Tendido
2 plazas en 50m.Pistola Libre
1 plazas en 25m.Pistola Velocidad
2 plazas en 25m. Pistola Damas
3 plazas en Foso Olímpico
1 plazas Foso Olímpico Damas
0 plazas Doble Trap
3 plazas en Skeet
1 plazas en Skeet Damas

Copa del Mundo de Gabala (Azerbaiyán) del 6 al 16 de agosto 34 plazas
2 plazas en 50m.Carabina 3x40
2 plazas en 50m.Carabina 3x20 Damas
2 plazas en 50m.Carabina Tendido
3 plazas en 10m.Carabina Aire
3 plazas en 10m.Carabina Aire Damas
2 plazas en 50m.Pistola Libre
2 plazas en 25m.Pistola Velocidad
2 plazas en 25m. Pistola Damas
3 plazas en 10m. Pistola Aire
3 plazas en 10m. Pistola Aire Damas
2 plazas en Foso Olímpico
2 plazas Foso Olímpico Damas
2 plazas Doble Trap
2 plazas en Skeet
2 plazas en Skeet Damas

Campeonato del Mundo de Escopeta en Lonato (Italia) del 9 al 18 de septiembre 10 plazas
2 plazas en Foso Olímpico
2 plazas Foso Olímpico Damas
2 plazas Doble Trap
2 plazas en Skeet
2 plazas en Skeet Damas

Campeonato de Europa de Aire Comprimido de Gyoer (Hungría) del 22 al 28 de febrero de 2016 12 plazas
3 plazas en 10m.Carabina Aire
3 plazas en 10m.Carabina Aire Damas
3 plazas en 10m. Pistola Aire
3 plazas en 10m. Pistola Aire Damas

La armada española también "cazó" medallas en Azerbaiyán



Los nuestros no defraudaron en la Copa del Mundo Final, última gran competición internacional de la temporada, y lograron dos merecidos metales, el de Pablo Carrera en 10m. Pistola Aire, y el de Alberto Fernández en Foso Olímpico. En esta competición, en la que solo acceden los mejores del año, también participaron Antonio Bailón, Fátima Gálvez y "Kako" Aramburu.

La Copa del Mundo Final, última gran competición internacional de la temporada, se celebró el pasado mes de octubre en Gabala, Azerbaiyán.

Allí, inmersos en el selecto grupo de los "grandes" de 2014, dos de los nuestros lograron mantener el gran nivel mostrado hasta la fecha y se hicieron con medalla.

Pablo Carrera refrendó su nivel (durante buena parte del año ha sido el número 2 del mundo en 10mPistola Aire) y logró la medalla de Plata, tras meterse en la Final de la prueba en 7º lugar, con 575 puntos, y aguantar todas las eliminatorias de la ronda definitiva a excepción de la última y terminar en 2º lugar con 199.9 a medio punto del ganador, el ruso Sergey Chevyakovskiy.

Alberto Fernández fue el otro gran triunfador, con su medalla de Bronce en Foso Olímpico. Concluyó las series calificatorias con 122 platos y accedió a las Semifinales con la 6º mejor marca. En la penúltima ronda cuajó una gran actuación, pero sus rivales estuvieron sobresalientes y solo pudo ser 4º, pasando a la Final de Consolación, donde no dio ninguna opción a su rival, el indio Manavjit Sandhu, al que venció 15-14, sin errar yn solo plato.

La otra final disputada por un español la protagonizó, de nuevo, Pablo Carrera, esta vez en la prueba de 50m.Pistola Aire. Ser mejor en las Series Calificatorias, con 563 puntos, no fue suficiente en la ronda definitiva, donde fue el tercer eliminado y, por lo tanto, terminó en la 6º posición, con 111.6 puntos.

El balance del resto de españoles fue el siguiente: Antonio Bailón concluyó en 11º lugar en Foso Olímpico con 113 platos; Fátima Gálvez en Foso Olímpico Damas, terminó 9ª con 69/75; mientras que Juan José "Kako" Aramburu, fue 8º con 121 platos. El corte para entrar en la final, en su prueba, Skeet, estuvo en 122.



Enero:

15-18 de enero, Grand Prix de Pilsen/Plzeň (República Checa):
Pruebas de Aire Comprimido y Blanco Móvil 10m, para Srs., Damas, y los respectivos Juniors. Se tiran dos competiciones con trofeos independientes.

17-18 de enero: 4ª Fase (Semifinal) de la Bundesliga Federación Alemana de Tiro (Deutscher Schützenbund).
Pablo Carrera toma parte como representante de la asociación /club Kelheim-Gmünd, perteneciente a la Liga Sur, y actualmente en cabeza en la zona Sur-SurOeste.



Febrero:

4 – 8 de febrero, Intershoot Den Haag –Torneo Internacional Aire Comprimido de La Haya:
Organizado por la Federación Holandesa, en La Haya/Wateringen. Se tiran dos competiciones completas (incluidas Finales) en días consecutivos.



6-8 de febrero, Final Bundesliga Federación Alemana de Tiro (Deutscher Schützenbund)

12 – 15 de febrero, 5º GP Internacional de Francia Aire Comprimido –Torneo Internacional Aire Comprimido en Fleury-les-Aubrays
Organizado por la Federación Francesa de Tiro, en las instalaciones olímpicas. Se tiran dos competiciones completas (incluidas Finales) en días consecutivos.

28 de febrero al 10 de marzo Copa del Mundo ISSF, Acapulco, México



El Campeonato de España de Armas Deportivas, la gran cita nacional del mes de octubre

El CEAR de Tiro Olímpico Juan Carlos I de Las Gabias (Granada), tras el Campeonato del Mundo ISSF, en septiembre, y el Campeonato del Mundo de Armas Históricas, a principios de octubre, acogió, pocos días después, del 9 al 12 de octubre, el Campeonato de España de Armas Deportivas.

Constó de 5 modalidades deportivas (no olímpicas) de Pistola: Standard Aire, Velocidad Aire, Standard, Fuego Central y 9mm. En total, fueron 129 los participantes inscritos, entre los que se encontraron las mejores pistolas nacionales en las modalidades disputadas.

El primer día de competición, el jueves 9 de octubre, se celebraron las 2 pruebas de pistola de aire comprimido, y por tanto, disputadas en la Galería de 10 metros. En **Pistola Standard Aire**, los melillenses coparon el primer cajón de los podios. **José María Aspra** fue el ganador Senior con 369 puntos, **Cristina Muñoz** ganó en Damas con 271 y **Carlos Madolell** en Junior, con 368. En **Pistola Velocidad Aire**, el primer cajón Senior lo ocupó **Félix Ibáñez** con 30 tocados; en Damas la victoria fue para **Sonia Franquet**, que además pulverizó el Record de España, con 22 tocados; mientras que en Junior la victoria fue para **Rubén Acebal,** con 25 tocados.

El viernes, día 10, acogió la competición de **Pistola Standard**, en la que uno de los miembros del conjunto español en el pasado Mundial, **Tomás Cambeses**, se hizo con la victoria, con 566 puntos. El melillense **Rubén Acebal** repitió triunfo en Junior con 393 puntos.

La modalidad de **Pistola Fuego Central** llegó el 11 de octubre. En Senior, el ganador fue **Darío Piroscia**, de Galicia, con 580 puntos (292+288), una puntuación con la que ganó también el XXXIII Competición Nacional de Tiro.

Cerró el campeonato, el día 12, la prueba de **Pistola 9mm**. en la que se impuso **Antonio Anguita** tras un interesante desempate, con 578 puntos + 46. También se otorgó el **Trofeo Adolfo Poncio a Julio Gallegos** por ser el tirador con mejor puntuación en las pruebas, sumadas, de 9mm y Fuego Central, con 1150 (575+575).

Los ganadores y ocupantes de los puestos de privilegio en el podio fueron los siguientes:

PISTOLA STANDARD AIRE:

SENIOR:	**EQUIPOS FEDERACIÓN:**
1º José María Aspra (Melilla) 369 puntos	1º Asturias: 1056 puntos
2º Félix Ibáñez (Castilla Mancha) 368 puntos	2º Castilla Mancha: 1055
3º Pablo García (Castilla León) 367 puntos + 49	3º Galicia: 1046 puntos
DAMAS:	**EQUIPOS CLUB:**
1º Cristina Muñoz (Melilla) con 271 puntos	1º Mosqueteros: 1091 puntos
2º Sonia Franquet (Cataluña) con 270 puntos	2º Sogito: 1056 puntos
3º Ana Martínez Salido (Madrid) con 262 puntos	3º El Castro: 1046 puntos
JUNIOR:	1º Carlos Madolell (Melilla) 368 puntos

PISTOLA VELOCIDAD AIRE:

SENIOR:	**EQUIPOS FEDERACIÓN:**
1º Félix Ibáñez (Castilla Mancha): 30 tocados	1º Castilla la Mancha: 73 tocados
2º José María Aspra (Melilla): 28 tocados + 3	2º Asturias: 69 tocados
3º Jorge Llames (Asturias): 28 tocados + 2	3º Castilla León: 65 tocados
DAMAS:	**EQUIPOS CLUB:**
1º Sonia Franquet (Cataluña): 22 tocados (record España	1º Sogito: 69 tocados
Cristina Muñoz (Melilla): 14 tocados	2º Mosqueteros: 67 tocados
María del Mar Belda (Valencia): 10 tocados	3º El Castro: 57 tocados
JUNIOR:	1º Rubén Acebal: 25 tocados



PISTOLA STANDARD:

SENIOR:

1º Tomás Cambeses (Castilla León) 566 puntos
2º Jorge Llames (Asturias) 565 puntos
3º Pablo García (Castilla León) 555 puntos

JUNIOR:

1º Rubén Acebal (Melilla) 393 puntos
2º Carlos Madolell (Melilla) 378 puntos
3º Pablo Mizzi (Melilla) 366 puntos

EQUIPOS FEDERACIÓN:

1º Castilla León: 1672 puntos
2º Asturias "A": 1638 puntos
3º Castilla Mancha "A": 1629 puntos

EQUIPOS CLUB:

º Zamorano: 1666 puntos
2º Sogito: 1638 puntos
º El Greco: 1629 puntos.

PISTOLA 9mm:

SENIOR:

1º Antonio Anguita (Castilla Mancha) 578+46
2º Florentino Magaz (Asturias) 578+45
º José Antonio Crespo (Andalucía) 578+44

EQUIPOS FEDERACIÓN:

1º Castilla Mancha: 1725 puntos
2º Asturias: 1700 puntos
3º Andalucía: 1679 puntos

Trofeo Adolfo Poncio:

1º Julio Gallegos (Castilla Mancha): 1150 (575+575)
2º José Antonio Crespo (Andalucía): 1146 (568+578)
3º Darío Piroscia (Galicia): 1144 (580+564)

EQUIPOS CLUB:

1º El Greco: 1708 puntos
2º Sogito: 1700 puntos
3º Zamorano: 1654 puntos

PISTOLA FUEGO CENTRAL:

SENIOR:

1º Dario Piroscia (Galicia) 580 puntos (292+288)
2º Julio Gallegos (Castilla Mancha) 575 puntos (287+288
3º Pablo García (Castilla León) 573 puntos (282+291

XXXIII Competición Nacional de Tiro:

1º Darío Piroscia (AE) 580 puntos
2º Julio Gallegos (ET) 575 puntos
3º José Luis Gallego (GC) 573 puntos + 48

EQUIPOS FEDERACIÓN:

1º Galicia: 1705 puntos
2º Andalucía: 1691 puntos
3º Castilla Mancha: 1687 puntos

EQUIPOS CLUB:

1º El Greco: 1687 puntos
2º Sogito: 1668+284 puntos
3º El Castro: 1668+280 puntos





El CEAR Juan Carlos I se acondicionó para acoger el Campeonato de España de RRTT



El último trimestre de 2014 ha sido testigo de las dos grandes citas del año para nuestros deportistas de Recorridos de Tiro. Si el mes de octubre fue el encargado de acoger el Campeonato del Mundo en Florida (EEUU), el de septiembre fue el elegido para desarrollar el Campeonato de España en Las Gabias, Granada.

En el CEAR Juan Carlos I de Las Gabias se dieron cita los mejores tiradores nacionales de la especialidad, un total de 214 que lucharon por el Campeonato y disfrutaron de unas instalaciones perfectamente acondicionadas para la ocasión por personal cualificado.

La cita, que dio comienzo el 25 de septiembre y concluyó el día 27, constó de 14 stages o ejercicios para cada una de las 4 modalidades.

En ***OPEN*** se proclamó Campeón de España **Javier González**, que acabó sumando un total de 1203,004 puntos. La medalla de Plata fue para **Juan Carlos Ballesteros** con 1161,674, mientras que la de Bronce recaló en **Iván Espílez**, que sumó 1144,939 puntos.

El Campeón de España en la Categoría de Veteranos fue **Juan Carlos Ballesteros** (subcampeón en la clasificación general), mientras que el Campeón de SuperVeteranos fue **Antonio García Infantes** y en Damas, **Raquel Malanda**.

En ***STANDARD,*** la categoría con mayor número de inscritos (81), el Campeón fue **Juan Carlos Jaime,** con una puntuación de 1259,936. Le acompañaron en el podio **Jesús Ferreiro**, medalla de Plata con 1079,257; y **Francisco Urquizar**, Bronce con 1072,939.

En Damas, la Campeona de España fue **Concepción Pérez Gil**. En Veteranos el ganador fue **Francisco Rectoret** y en SuperVeteranos, **Enrique Fernández.**

En ***PRODUCTION*** se impuso **Eduardo de Cobos** con un total de 1259,571 puntos. Subcampeón de esta categoría quedó José **Vicente Pérez Bas** con 1043,576, mientras que el tercer fue para **Miguel Ángel León**, con 1034,261.

En Damas la ganadora fue **Matilde Veguillas**. En Veteranos la mayor puntuación fue para **Pablo Jiménez** y en SuperVeteranos, **Augusto Díaz**.

Y en la ***División CLASSIC*** el líder definitivo fue **Jabier Les**, con 1178,915 puntos, superando a todos sus rivales, especialmente a **Jaime García**, que termó en 2º posición con 1094,590 puntos (y Campeón de Veteranos) y **Juan Antonio Diez**, 3º con 1093,287.



17 Nuevos Records de las "Jóvenes Promesas"

El fin de semana del 31 de octubre al 2 de noviembre, se celebró en Mollet del Vallés (Barcelona) el Campeonato de España de Aire Comprimido para Jóvenes Promesas, en el que se disputaron las pruebas de Carabina Aire 3 Posiciones, Pistola Aire Velocidad, Pistola Aire Deportiva, Pistola Aire y Carabina Aire.

En este campeonato se dieron cita nuestros tiradores del futuro. Un total de 190 chicos y chicas pertenecientes a las categorías de Juvenil (nacidos en 1996, 1997 y 1998), Cadete (1999 Y 2000), Infantil (2001 y 2002), Alevín (2003 y 2004) y Benjamín (2005 y 2006).

El nivel desarrollado fue extraordinario, con el establecimiento de un total de 17 Nuevos Records de España.

El listado de ganadores y Records establecidos durante este fin de semana en Mollet del Vallés es el siguiente:



Pistola Aire Benjamín Masculino: Alejandro Jiménez Espinosa (AND) con 165 puntos. Record de España.
Pistola Aire Benjamín Femenino: Noah Marcote Farias (BAL) con 175 puntos. Record de España.
Pistola Aire Alevín Masculino: Javier Díaz Jara (GAL) con 174 puntos.
Pistola Aire Alevín Femenino: Sarah Sebastián Segura (BAL) con 188 puntos.
Pistola Aire Infantil Maculino: Martín Freije Torneiro (GAL), con 362 puntos.
Pistola Aire Infantil Femenino: Nerea Toledo Herrada (AND) con 361 puntos.
Pistola Aire Cadete Masculino: Mario González Granados (CAT) con 368 puntos.
Pistola Aire Cadete Femenino: Andrea Cardenal de Backer (CAT) con 359 puntos.
Pistola Aire Juvenil Masculino: Gianni Nucci Boigues (VAL) con 552 puntos.
Pistola Aire Juvenil Femenino: Irene Salgado Crespo (CNA) con 369 puntos.

Carabina Aire Benjamín Masc.: José Manuel García Rodríguez (MEL) con 159 puntos. Record España.
Carabina Aire Benjamín Femenino: Zahra González Mazo (RIO) con 178 puntos. Record de España.
Carabina Aire Alevín Masculino: Asier Carral Rodríguez (CAN) con 180 puntos. Record de España.
Carabina Aire Alevín Femenino: Marina González Mazo (RIO) con 193 puntos. Record de España
Carabina Aire Infantil Masculino: Santiago Laiseca Navarro (MEL) con 389.3. Record de España
Carabina Aire Infantil Femenino: Claudia Carmona González (MAD) con 394.9. Record de España.
Carabina Aire Cadete Masculino: Francisco Balanza López-Davalillo (RIO) con 400.1. Record de España.
Carabina Aire Cadete Femenino: Paula Serra Marti (CAT) con 399.2. Record de España.
Carabina Aire Juvenil Masculino: Enrique Rodríguez Núñez (CAL) con 609.4. Record de España.
Carabina Aire Juvenil Femenino: Sonia Romero Garreta (CAT) con 403.7. Record de España.

Carabina Aire 3 Posiciones, Cadete Masculino: Francisco Balanza López-Davalillo (RIO) con 573 puntos. Record de España
Carabina Aire 3 Posiciones,Cadete Femenino: Greta Nieves de la Vega (CAT), con 571 puntos. Record de España.
Carabina Aire 3 Posiciones, Infantil Masculino: Santiago Laiseca Navarro (MEL), con 421 puntos. Record de España.
Carabina Aire 3 Posiciones, Infantil Femenino: Claudia Carmona González (MAD), con 424 puntos. Record de España.

Pistola Aire Velocidad, Juvenil Masculino: Sergio Matencio Soler (MUR) con 549 puntos.
Pistola Aire Velocidad Cadete Masculino: Pablo Huerta Retamal (VAL) con 375 puntos.

Pistola Aire Deportiva Juvenil Femenino: Alicia Olivares Tenza (VAL) con 531 puntos.
Pistola Aire Deportiva Cadete Femenino: Victoria María Montaner Campos (MUR) con 359 puntos. Record de España.

Campeonato de España F-Class, los reyes del visor telescópico

El CEAR de Tiro Olímpico Juan Carlos I de Las Gabias, Granada, acogió del 7 al 9 de noviembre el Campeonato de España de F-Class en el que Antonio Sánchez, Francisco J. Romo, Miguel Ángel Calvete y Claudio D'Angelo se proclamaron ganadores de sus respectivas modalidades.



El sábado, 8 de noviembre, se llevaron a cabo las dos pruebas de **Carabina F-Class Rimfire 100 metros**, "Open" y "Restricted".

En **OPEN**, la máxima puntuación perteneció a **Antonio Sánchez Pérez**, que con 300 puntos y 34 Vull`s, se proclamó Campeón de España, por delante de **Josep Perarnau**, con 299 puntos y 38 Vull´s; y **Francisco Díaz Rose**, con 298 y 43V´s. En cuanto a la Clasificación por Equipos de Club, el ganador fue "Barcelona", mientras que en Equipos de Federación, ganó "Fato".

El nuevo Campeón de España en 100 metros **RESTRICTED** es **Francisco Juan Romo**, con una puntuación de 298, 43V´s, que además supone un **Nuevo Record de España**. En segundo lugar quedó clasificado **Fernando Díaz**, con 297, 39V´s, mientras que el tercer puesto correspondió a **Raimundo María Otero**, con esa misma puntuación. La Clasificación por Equipos de Club la dominó "Sierra Nevada"; y la de Equipos de Federación, "Fato".



Las pruebas de **Rifle F-Class 300 metros** se llevaron a cabo ayer domingo, tanto en "Open" como en "Restricted".

El ganador y nuevo Campeón de España en **OPEN** fue **Miguel Ángel Calvete,** con 299 puntos y 36 Vull's, superando a su máximo perseguidor, **Ángel Antonio Corral** que sumó un punto menos, 298 y 31V's. El tercer puesto en el podio lo ocupó **Roberto González**, con 296 y 42 V's. En la Clasificación por Equipos de Club se impuso el "Tiro Barcelona", mientras que el ganador en Equipos de Federación fue la "Catalana".

En **RESTRICTED**, el ganador final fue **Claudio D'Ángelo**, con 299 puntos y 42 Vull's. El Subcampeonato perteneció a **Ramón Fiestas,** que obtuvo también 299 puntos, pero con menor número de Vull's, 40. Tercer clasificado, ha sido **Darío Sánchez** con 298 y 38V's. La Clasificación por Equipos de Club la dominó "Lliria", mientras que el ganador por Equipos de Federación fue "Fato" .

Vic acogió la Copa Presidente de Alta Precisión en dos etapas



El primer fin de semana de noviembre, el Club de Tir Esportiu D´Osona en Vic (Barcelona) fue testigo de las pruebas de Rifle de Caza, Rifle de Repetición y Miras Abiertas, quedando las de de BR-50 y Varmint para el último fin de semana .

La Copa Presidente de Alta Precisión en este 2014 se ha celebrado en el mes de noviembre, con la particularidad, además, de hacerse en dos fines de semana, el primero y el último.

Durante los días 1 y 2 se llevaron a cabo las modalidades de Miras Abiertas, Rifle de Caza y Rifle de Repetición. En **Miras Abiertas**, terminó en primera posición Mervyn Charles Wheeler con una agrupación final de 26.30mm, por delante de Anna M. Riu Ferrer con 28.50mm y Antoni Mestres Colom con 28.74mm.

En **Rifle de Caza** se vivieron emociones realmente fuertes. Fue una tirada muy ajustada en la que el segundo y el tercer clasificado empataron a puntos y el desempate se produjo por "X's". La puntuación más destacada correspondió a Francisco Díaz Rose, con un total de 240 y 8 X`s, superando a Francisco Velasco González (238 y 5 X´s) y a Joan Aixala Basora (238 y 2 X´s).

El 2 de noviembre se destinó de manera íntegra a celebrar la prueba de **Rifle de Repetición** en sus tres modalidades: Open, 308 y Stock. Juan Ribas Fernández obtuvo la puntuación ganadora en **Open**, con un promedio de 6,51mm, por delante de Francisco Díaz Rose (7,22mm) y José Rafael Rubio Pons (con 8,19mm). Por otro lado, Antonio Jesús González López fue el mejor en **308** con 12,34mm, por delante de Juan Francisco Fresneda Martínez con 14,87mm y de David Serra Montero con 19,50mm. Mientras que en Stock, el más destacado fue Joan Aixala Basora, con un promedio de 9,80mm. La segunda mejor puntuación correspondió a Sadurni Román Saumell con 14,97 y la tercera para José Antonio Rodríguez Martínez, con 15,66mm.

La celebración de las modalidades de Varmint y BR se llevó a cabo en el otro extremo del mes, el último fin de semana. Pese al mal tiempo, se dieron cita un total de 80 tiradores de Aragón, Canarias, Cataluña y Valencia, que presenciaron, además, el nacimiento de una nueva modalidad, el **BR-25** Air, disputado con aire comprimido y a 25 metros, en lugar de 50. Los ganadores de esta novedosa prueba fueron Catalina Flor Garcia con 482 puntos y 7 X's en Pesado y José Rafael Rubio Pons con 477 puntos y 5 X's en Ligero

En las modalidades de **Varmint**, el gran triunfador resultó el balear Antonio Mari Guasch, vencedor en Ligero (con 29.30mm) y en Pesado (30.04mm), resultando también ganador en el Promedio de Varmint, con 29.67mm.

El mayor número de participantes se dio cita en la prueba de **BR-50** en la que Mercedes Mas se impuso en la modalidad de Pesado con 497 puntos, y Luis Bardal en Ligero con 493 y también en Sporter con 483.

Podéis ver los resultados completos de todas las categorías pinchando **aqui**



Los últimos Campeones del año, los de Aire Comprimido

Pablo Carrera y Sonia Franquet, en Pistola; y Jorge Díaz y Paula Grande, en Carabina, se proclamaron Campeones de España

Del 6 al 8 de diciembre se disputó, en el CEAR de Tiro Olímpico Juan Carlos I de Las Gabias (Granada) el Campeonato de España de Aire Comprimido de Pistola y Carabina. La última gran cita de la temporada, donde se reunieron los mejores tiradores de nuestro país en lo que respecta a la Precisión, desde la Galería de los 10 metros. Junior, Senior, Damas, Veteranos, Veteranos Senior, Veteranos Master, Deportistas con Discapacidad, Equipos de Federación y Equipos de Clubes, además de un entretenidísimo Match Play fueron los ingredientes de un Campeonato que hizo acabar el año con un buen sabor de boca a los asistentes.

En Pistola Aire Senior, el vizcaíno **Pablo Carrera** cumplió con su condición de favorito, revalidó su título y se subió a lo más alto de un podio que ya conoce a la perfección, al ser la sexta vez consecutiva que consigue este Campeonato de España. El asturiano Jorge Llames y el granadino Javier Sánchez Barrando, fueron los últimos eliminados y entre ambos se disputaron los cajones del segundo y tercer puesto. Todo hacía presagiar que Jorge Llames quedaría eliminado una ronda antes para ser medalla de Bronce, pero un fantástico 10.8 en su 18º disparo le mantuvo con vida, relegando a la 3ª posición al granadino Javier Sánchez Barranco.

En Junior, el vencedor fue **Carlos Madolell**, que también repitió como Campeón tras la Final más igualada del evento. El melillense venció en el último disparo al mur-



ciano Sergio Matencio. Joaquín Delgado fue su acompañante en el podio.



La tarraconense **Sonia Franquet** sigue coleccionando éxitos en Granada y tras la plaza olímpica conseguida en septiembre en Pistola Aire Damas, logra ahora el Campeonato de España. La asturiana Lucía Pérez y la andaluza Mercedes Soto la han acompañado en el podio. La mejor en los 40 disparos de las Series de Calificación, y también la más solvente en los 20 de la Final. Sonia Franquet sigue sumando títulos a su palmarés y se hace con un nuevo Campeonato de España de Aire Comprimido. En la Final Sonia Franquet no dio ninguna opción y ya se colocó como líder tras la primera serie de 3 disparos. No solo no cedió terreno, sino que lo fue ampliando mientras el resto se iba eliminando.

En Pistola Junior Femenino la tiradora de la Federación Andaluza, **Nerea Toledo** es la nueva Campeona de España. Venció con una puntuación en la Final de 186.1. La medalla de Plata fue para Paula Fernández, con 180.7, y el Bronce para Clara Gómez, con 161.5.



En Carabina Senior, se ha proclamado Campeón de España **Jorge Díaz**, acompañado en el podio por Javi López y Martínez Encabo . Con solo cuatro disparos por debajo del 10.0, el asturiano Jorge Díaz se ha subido a lo más alto del cajón con un total de 204.6, quedándose a menos de un punto del Record de España que ostenta el murciano Javi López (205.4), que precisamente, fue segundo. El tercer puesto correspondió a Luis Martínez Encabo (tirador olímpico en Pekín 2008).

El vallisoletano **Alejandro Martínez** ganó en Carabina Junior Masculino, tras imponerse en la Final con una puntuación de 199.7. La medalla de Plata correspondió a Enrique Rodríguez con 198.4, mientras que el tercer puesto fue para Alex Pérez con 174.8 puntos.

En Carabina Damas, la riojana **Paula Grande,** Campeona el año pasado en Junior, pasa a serlo ahora en Damas, con una puntuación en la Final de 204.9. Una de las grandes favoritas, la balear Nuria Vega, ha sido segunda, mientras que tercera y medalla de Bronce ha terminado la campeona del año pasado, Ana Álvarez.
La catalana **Nuria Bardasco**, por su parte, se convirtió en la mejor carabinera de aire comprimido joven de nuestro país tras imponerse en Las Gabias con una puntuación de 198.2, aventajando en un punto a Andrea González que terminó en segunda posición con 197.2. Tercera fue Paula Zarco con 176.4.

El CEAR de Tiro Olímpico Juan Carlos I de Las Gabias acogió también, otras modalidades :
En 10m. Pistola Aire, por ejemplo, también tuvieron cabida, un año más, los Veteranos, Veteranos Sénior y Veteranos Máster. En Veteranos, **José Luis Fernández Flores** (GAL) se impuso con autoridad, sumando un total de 565 puntos, a mucha distancia de sus perseguidores. Del amplio pelotón de tiradores que intentaron darle caza, la mejor puntuación correspondió a Pedro Guerra (CAM) con 549, que fue Plata por delante de Santiago Gómez Salgado, Bronce con 547.

El Campeón en Veteranos Senior fue **Vicenç Arrue** (CAT) con 543 puntos, por delante de Carlos Rojas, segundo con 535 puntos, y José Antonio Cabrera, tercero con 530. En Veteranos Master, el vencedor fue **Luis López Celadero**, con 450 puntos. Los Veteranos también tuvieron su hueco en Carabina, donde **Luis Ángel Galiano** se impuso con 571.8.

Este Campeonato de España también incluyó a deportistas de Pistola y Carabina, con discapacidad física, en las Categorías de SH1 y SH2. En Pistola Senior SH1 venció **Francisco Javier Ojeda**, con 538 puntos, en Pistola Damas SH1 se proclamó vencedora **Cristina Ortega**, con 357 puntos.

En Carabina Senior SH1 el ganador fue **Iván Lindin**, con 558.0; mientras que en Carabina Senior SH2 se impuso con 627.8. También hubo participación en Carabina Damas Sh1, en la que la ganadora fue Ana Isabel Dorado, con 375.3 puntos.
Junto a las categorías individuales, los tiradores y tiradoras que se dieron cita en el Campeonato, también lucharon por imponerse en las categorías por Equipos, tanto de Federación, como de Clubes.

En Pistola Senior, la Federación ganadora en la clasificación por Equipos fue **Castilla León**, con





los tiradores Pablo García, César Bergaz y Javier Sánchez Barranco, sumando entre los tres 1697 puntos. En cuanto a Pistola Damas, el mejor Equipo de Federación fue el de **Madrid**, con Ana Martínez Salido, Marinela Constantin e Isabel Gonzalo Potente, con 1105. En Junior Masculino ganó **Cataluña**, con Joaquín Delgado, Sergio Martínez y Mario González (1646 puntos), y en Junior Femenino, la Federación ganadora también fue la Catalana, con Clara Gómez, Andrea Cardenal y Laia Garcés (1074 puntos). También ganó Cataluña en Pistola Veteranos, con Juan Peláez, Carlos Rojas y Vicenç Arrue (1622).

En cuanto a Carabina, la clasificación de Equipos de Federación de Senior fue dominada por **Asturias,** con Pedro Conrado Fernández, Jorge Díaz y Jesús Ángel Martínez Pedal, con 1821.2. En Junior Masculino, la vencedora fue **Castilla León** con Enrique Rodríguez , Alejandro Martínez y Jorge Gallegos 1800.7, mientras que en Junior Femenino, **Cataluña** se impuso con Andrea Cardenal, Andrea Salgado y Nuria Bardasco con 1209.2 En Veteranos ganó **Murcia**, con Adolfo Mena, José Fermín Díaz y Juan Morales con 1090.4.

En cuanto a Equipos de Clubes, en Pistola Senior venció **Zamorano,** con César Bergaz, Javier Sánchez Barranco y Juan Carlos Vara, con 1677 puntos. En Pistola Damas se impuso **Mosqueteros**, con Cristina Muñoz, Virginia Rico Zumaquero y Paula Mazariegos, con 1104. En Carabina, el Club ganador de la clasificación por Equipos en Senior fue **Ensidesa-Trasona**, con Pedro Conrado Fernández, Jorge Díaz y Jesús Ángel Martínez Peral (1821.2).



El US Team congeló a sus rivales en Frostproof, Florida

XVII IPSC WORLD SHOOT

De regreso a su patria natal, el Mundial de IPSC ha tenido un predominio indiscutible del Equipo de Estados Unidos, presente en los podios de todas las divisiones, y con oros absolutos en tres (Open, Standard y Classic) de las cinco existentes. Así que pese a un excelente nivel demostrado en europeos y mundiales previos, no ha sido un campeonato afortunado para los tiradores españoles, y Juan Carlos Jaime se quedó al borde de subir al podio (4º en Standard), además del 9º absoluto de Jorge Ballesteros en Open. Pero esta vez, e incidencias aparte, medallas y puestos de podio se han decidido por muy, muy poco…

Menos de un uno por mil. Menos de dos puntos de la diferencia entre los 2204,3 y 2202,6 conseguidos respectivamente por Max Michael y Shane Coley: Eso marcó la distancia entre el oro y la plata, entre el campeonato y el subcampeonato absoluto en la **División Open,** en la que Jorge Ballesteros quedó clasificado noveno. Y no ha sido la única ocasión. En la división Classic, donde Estados Unidos ocupó los puestos extremos de podio con dos nombres legendarios (los dos Seniors, además…) Rob Leatham y Todd Jarret, 6 puntos –un 0.28%-- marcaron la diferencia entre el oro deLeatham (2269,61) y la plata del filipino E. Rivera (2263,65). Todavía más cerrada la diferencia en Standard, con podio totalmente local: bajo el oro de Nils Jonasson, la plata y el bronce se decidieron por 4 décimas de punto… Para ser exactos, 2218,4884 y 2218,0716, menos de un dos por diez mil, fue la diferencia entre el subcampeònn (Bob Vogel) y el tercer clasificado, el famoso Dave Sevigny.

Por eso entendemos lo que nos comentaba el siguiente en la tabla, **Juan Carlos Jaime**: *"Fue una competición muy ajustada, muy rápida, y sin grandes dificultades aparentes ni tiros lejanos, etc pero en la que cualquier mínimo descuido, la mínima ventaja, te podía hacer caer o subir bastantes puestos en la clasificación. Yo sólo tuve dos penalizaciones por fallar blancos."*





Aunque él tuvo actuaciones con la máxima puntuación de "Stage" los pequeños tropiezos de los primeros días de competición acabaron por privarle de una medalla que quedó muy cerca. Pero en cuanto a sorpresas y tropiezos, nada comparado con lo ocurrido en esta división a "Jet" Dionisio: En el último ejercicio de la competición, este gran tirador filipino tenía al equipo de su país listo para aclamarle… cuando cometió un error de seguridad (apuntar en ángulo no permitido) al cambiar el cargador, y quedó descalificado en estas pruebas donde la seguridad se valora por encima de cualquier otra consideración.

En División Open, **Juan Carlos Ballesteros** *nos comenta que "Los ejercicios eran muy rápidos, con muchos metales y blancos despejados, más orientados a la espectacularidad y a la forma de tirar que es corriente allí, que a gran dificultad técnica o táctica, salvo algunos móviles con muy poca área expuesta".*

Tanto él como su hijo **Jorge Ballesteros**, 9º absoluto, tuvieron algunos contratiempos, ya que las aerolíneas extraviaron sus pistolas con los recambios, herramientas, cargadores, munición… y tuvieron que competir con armas de repuesto. Esto llevó a que Jorge sufriese algunas interrupciones de extractor que no se pudieron evitar por problemas debidos a malentendidos en disponibilidad para pruebas en el campo de tiro. E incluso por otras dificultades, como alguna interrupción por utilizar una pistola carente de la aleta para evitar el roce del pulgar que normalmente emplean.

En todo caso, Juan Carlos se clasificó 5º en Senior, justo por detrás de otro español, **José Zanón**, en cuarta posición con 2 puntos más… y sólo a 3 décimas de conseguir el bronce, que fue para el filipino N. Uygongco, mientras que el italiano P. Ravizzini conseguía el subcampeonato con otros dos puntos más. El oro, para un estadounidense: Michael Voigt, recientemente pasado a Senior, que culminó el podio con 22 puntos de ventaja. También tuvo una actuación notable Iván Espílez, que se clasificó 29º en la General, y en Damas **Rakel Malanda** fue 17º en Damas, categoría en la que ganó la australiana Karla Blowers.

En **Production**, nueva demostración de Eric Grauffel. El francés ganó de nuevo con autoridad, por delante de los estadounidenses J.J. Racaza y B. Stoeger, y **Eduardo de Cobos** –que este año no pudo preparar el Mundial con la intensidad que hubiese deseado—quedó en 16º lugar. Señalemos también que pese al nivel **Jabier** Les se clasificó 40º en **Classic**, y que Antonio García Infantes, otras veces Medallista, quedó esta vez 7º en Super Senior Open. En los restantes miembros del Equipo Nacional, **Horaci Bernabé**, 72º en Open, mientras que en Production buen resultado para el canario **Buenaventura Darías**, 54º clasificado, 94º de **Eduardo Vicente** y 163º de **Vicente Salinas.** En Standard, el que contaba con más inscritos españoles, 35º de **Gorka Ibáñez**, 52º **Jesús Ferrero** , 89º **David Davite**, con **Juan Pedro García** y **Antonio Comeche** respectivamente 107º y 134º. En todo caso, hay que felicitar a los participantes en esta competición, en la que los ganadores en conjunto –El "USA Gold Team"—se dedican al tiro de forma profesional y disparan del orden 400.000 y medio millón de tiros al año.



32 Medallas para España en el Mundial de Armas Históricas

Los mejores de nuestra historia

Por cuarta vez en cuatro décadas, el Mundial de Armas Históricas se ha celebrado en nuestro país. En esta ocasión, la 26ª Edición, en el CEAR "Juan Carlos I" de Las Gabias, cuyas magníficas instalaciones han permitido dar un acento especial de calidad, y la aparición de nuevas pruebas y trofeos con nombres alusivos e históricos: Granada y Alhambra, para tiros a 300m, mucho más largos a lo habitual. También más allá de lo común y de lo que hasta ahora habían logrado, los tiradores españoles, brillantes en muchas pruebas, ganaron más medallas que nunca: 32, sumando Individuales y Equipos, una cantidad que nos lleva a centrar nuestra atención en los nuevos Campeones del Mundo.

Aunque hay mucho de extraordinario en su conjunto, no menos excepcional es que este Campeonato del Mundo, de nuevo un éxito, se haya realizado una semana después de concluir en España, y en esta misma instalación, la mayor competición que existe en el deporte del tiro (el Mundial ISSF) algo que da pruebas de la idoneidad del CEAR y de la capacidad organizativa de nuestro país, que tuvo a Madrid como sede del primer Mundial MLAIC ya en 1972.

Este Campeonato del Mundo llegó de manera inesperada tras lo problemas en Suráfrica

Tal y como señalaba David Bridgen, el secretario general del Comité Internacional de Asociaciones de Avancarga (MLAIC), este Mundial ha llegado a nuestro país de forma un tanto inesperada, tras los problemas surgidos en la sede prevista (Suráfrica) y haber sido España propuesta en el Mundial de Barcelos 2010. También conforme a la cualificada opinión de Bridgen, la calidad de estos Mundiales y del CEAR como sede, ha sido la mejor hasta el momento. De hecho, han sido las posibilidades ofrecidas por las instalaciones de Las Gabias las que han dado pie a la aparición de las nuevas pruebas de 300m. Señalemos igualmente el esfuerzo de organización realizado por Ramón Sellés, director de competición y recién elegido Secretario Adjunto de la MLAIC, y Fernando Serrano, que además –y pese a todo-- logró subir a podio.



Ceremonia Inaugural del Campeonato del Mundo de AAHH



Hay que calificar de muy buenos a los resultados de España en este Mundial de Armas Históricas. Vale ponerle números: 32 podios, repartidos por igual entre individuales y por Equipos, con 16 en cada caso. Para ser más exactos, y también de nuevo curiosa y exactamente coincidiendo en cantidad y calidad, las mismas conseguidas en lo referido a honor metálico y altura de podio: 4 Oros, 6 Platas, 6 Bronces respectivamente en individuales o Equipos… y siguiendo con el conjunto de sumar las dos formas de clasificación, se aprecia el incremento de cantidad habido sabiendo que España fue quinta en Pforzheim 2012 (19 medallas) y quinta también en Barcelos 2010, con 15; antes, sexta en Adelaida (9 metales) y cuarta en Burdeos 2006, con 12 medallas en el total.

También debemos tasarle valor: Esas 32 medallas en un Campeonato del Mundo, representan los mejores resultados de la historia para el Equipo Español, al menos con el programa de competición actual. Pero sobre todo, esta vez significan clasificarse segundos absolutos, detrás de una Alemania aplicada y dedicada a estas disciplinas de avancarga con la tenacidad que ha hecho famosa a esa nación.Igualmente podríamos y debemos ponerle nombres, que en esta ocasión las limitaciones de espacio nos llevan a detallar sólo en los Campeones del Mundo individuales, a centrarnos en quienes han quienes han dejado estela dorada en esta competición memorable.

El más laureado (y primer podio…)

El oro no afloró a primera suerte para el Equipo Español en este Mundial. La medalla inaugural fue un bronce, y además un tanto inesperado. No por el tirador, nada menos que Jose Luis Pérez Molero, pero sí en la prueba (Minié Original, con un Remington Zouave de 3 estrías, que no puede considerarse excepcional) en la que sólo los buenos resultados recientes habían animado a



Desfile de la Ceremonia Inaugural del Campeonato del Mundo de AAHH



participar a este deportista, segunda generación en una familia de campeones de avancarga donde su padre –Jose Luis Pérez Pastor— ha sido una figura de categoría internacional. "Hacía mucho que no tiraba precisión , y me decidí a participar en Minie Original, aunque Plato es muy exigente y no te queda apenas tiempo para entrenar otras cosas". Digamos que Pérez Molero logró ese puesto empatado a 94 puntos con T. Bauhakl, el tirador alemán medalla de plata. Y además: ese resultado junto al de Nunci Rodríguez (otra de las habituales de podio en las competiciones MLAIC, y esta vez "sólo" plata individual en Walkiria Original) y Luciano Porta, lograron plata por equipos para España.

Al día siguiente Jose Luis pudo demostrar su preferencia por el Plato, y su excelente estado de forma: Oro individual en Manton Réplica, una prueba complicada en la que además decidió asumir una variable de riesgo. Siempre lo es el competir con un arma recién adquirida, aunque no sea nueva.... como la escopeta Arsa/Teixidó transformable de chispa a pistón (de Manton a Lorenzoni, igualmente en Réplica), comprada a José Triquell, otro medallista (plata en Maximilian O. prueba tendido 100m con arma rayada) de esta Mundial y multimedallista en otros previos. Jose Luis nos explica que "con esta Arsa, muy retocada por Mora, empecé a tirar un mes antes de este campeonato, con muy buenos resultados y muy buenas sensaciones".

La dificultad de tirar al plato con una escopeta en la que el disparo tarda en salir algunas décimas de segundo tras apretar el gatillo (mientras el plato sigue moviéndose en trayectorias con cruzadas casi de Skeet...) ya es suficientemente grande, y en el caso de Jose Luis se amplifica porque al ser zurdo, las chispas y llamarada del cebo del encendido por chispa, le quedan frente a la cara y los ojos a cada tiro. En cualquier caso, su habilidad, flexibilidad y firmeza de "swing" le llevaron a ganar medalla de oro Manton Réplica en desempate con el tirador francés Guy Vigouroux, con el que estaba igualado a 45 aciertos.

Algo similar, pero con opuesto resultado, le sucedió en Lorenzoni Réplica --encendido de la pólvora con pistón de percusión—donde la Arsa-Mora transformable le permitió romper 47 platos, y quedar medalla de plata con sólo uno por debajo del récord Mundial del alemán Franz Lotspeich, que ahora en Granada quedó igualado con Jose Luis: "Aunque los problemas son igual para todos, encontré algunas dificultades porque los platos subían o bajaban por efecto del viento

en un desnivel del suelo, y a veces fallaba cuando creía que el tiro había sido perfecto." Lotspeich se llevó esta vez el oro, recordándole sin duda la situación casi igual, en el mundial de Barcelos 2010, donde el alemán recogió la plata cuando Jose Luis se llevó en desempate el oro.

Por si fuera poco en esta ocasión, además de repetir título (fue campeón 2010 en Manton Replica), Jose Luis Pérez Molero ha sido el español con mayor número de medallas: 7 en total. Aparte de haber pisado una vez cada altura del podio individual, tuvo otros dos oros en los trofeos por Equipos de escopeta, compartidos además en ambos casos con los mismos tiradores: Francisco Badenes (muy regular, y plata esta vez en Original), Gerardo García Giner, gran especialista y multicampeón de estas pruebas en categoría Original. Aunque Giner esta vez haya sido bronce, llegó a Granada como campeón en título de Manton Original y por Equipos (Hawker) --entonces junto con Jaume Torrás y Francisco Badenes. Es importante señalar que también es la tercera vez que Gerardo y Francisco logran el récord del mundo en Hawker.

A las 3 medallas individuales y los oros por Hawker y Batesville, hay que sumar la Medalla de Plata en Minié Equipos (Trofeo Pauly) gracias al bronce del propio Jose Luis, el 6º de Nunci Rodríguez con 92 puntos, junto a los 81 de Luciano Porta formando equipo. Y añadiendo esa plata (Trofeo Pauly) al 5º puesto obtenido por el equipo de Miguelete Original (Trofeo Gustav Adolph) formado por Andrés Rodríguez, Pedro Pardo y Jose Luis Caballero, los 6 lograron medalla de bronce en el trofeo conjunto de los dos tipos de equipo, llamado "Versalles", que fue la 7ª medalla de Jose Luis.



Por encima de trances y reveses

Rafael Jiménez Mínguez tuvo una sensacional actuación el día 1 de octubre, en la segunda jornada de competición, cuando tuvo dos medallas individuales seguidas y no sin superar algunas dificultades previas inesperadas: "Mis armas cayeron al suelo durante el paso del control arbitral, y se dobló un poco el punto de mira del Remington 1863 original que utilizo en Colt y con el que gané en Pforzheim 2012. Pero probé, ví que podía tirar bien, y este verano hice muy buenas puntuaciones aquí, con varios récords nacionales, como el 85 en Donald Malson (50 metros) Original, por ejemplo, que superan el de Eugenio [84, deMartín Fisac, en este Mundial sólo Medallista por Equipos, con plata en Wogdon junto al propio Rafael y Emilio Pérez, y bronce en Peterlongo, con Joaquín Lanuza y Miguel Colmenares], así que esperaba quedar bien…"



En todo caso, su bronce en Colt (revólver original 25m) parece que le sirvió de trampolín para Tanzutsu Réplica, celebrada justo después: Oro con 94 puntos. "En esa tirada me ayudó el que tenía la cabeza centrada en un asunto de arbitraje importante para el bronce en Colt. Así que en mecha estaba calmado, viendo cómo los tiros iban al sitio previsto"… y no parece que Rafael se estuviese equivocando: igualó el récord mundial marcado hace 10 años por José Ramón Galán, con el que el oro individual de Rafael llevó

a que los dos compartiesen otro con Francisco Plá, su compañero de Equipo, formando exactamente el mismo trío, (exactamente, hay que recalcarlo…) también de ganadores del oro en Tanzutsu Equipos --el trofeo Kunitomo.

De cerca y de lejos…

Juan Esteban Verástegui es un tirador multidisciplinar, algo que no es infrecuente entre los mejores de armas históricas. Esta vez ha tenido grandes resultados: Oro en Kuchenreuter Réplica, y cuarto clasificado en Granada Réplica. Nos dice: "En esta competición he hecho también mi récord personal en Kuchenreuter, aunque no empecé bien, porque creía que los 4 primeros tiros habían sido buenos… pero al mirar por el telescopio vi que tenía un "10" (el primero), y que los tres siguientes habían sido dos "8" y un "7". Me desconcertó porque aparte de que había agotado los 3 impactos suprimibles (en avancarga se puntúan sólo los diez mejores impactos entre los 13 disparos efectuados), en dos de ellos las sensaciones eran que iban bien… pero los tiros se estaban quedando bajos. La pistola es muy larga y es fácil hundir ligeramente el punto de mira si no estás muy, muy atento."

Claramente lo estuvo en los demás disparos, pues Juan ganó la prueba con 99 puntos y mucho mérito. "En el último tiro me jugaba la medalla, y sabía que forzosamente tenía que hacer un "10". Rafael Jiménez y varios otros amigos compañeros del Equipo que le observaban, veían cómo renunciaba al tiro, el último y decisivo en este caso, varias veces. De repente, Juan deja encima de la mesa, sale del puesto de tiro, y toma asiento hasta tranquilizarse. De vuelta a su puesto y a su postura, por fin sale un tiro: Es un "10" que significa la tercera medalla de oro individual de los tiradores españoles.

En la prueba de 300m Granada Réplica, también muy brillante Verástegui, que nos comentaba la falta de práctica en este tipo de competiciones, a la que los tiradores españoles llegaron sin conocimiento de cargas, etc. Hubo que adaptarlas para ajustar el impacto de las balas a 300m evitando trayectorias muy curvas que pueden tener interferencias en este campo de tiro. "No entrené ni comprobé bien antes, porque el Gibbs estaba ajustado para la prueba Whitworth a 100m, que era para mí la importante, y no quería estar tocando ni cambiando nada. Así que a 300m, pasé a tirar y puse la carga casi a estima, sin saber exactamente qué iba a pasar. Tuve la suerte de que el tiro entró en la parte de abajo del blanco, y puede corregir miras para colocar los impactos al centro."

Gracias a este cuarto puesto, Juan logró otra medalla, la última conseguida por los tiradores españoles: El bronce por equipos en Alhambra Réplica, junto a Eduardo Fernández Rodríguez y Francisco José Álvarez Aznar





El plomo en oro, y sin sulfurarse

Otro de los habituales en los podios MLAIC desde hace más de una década, Jose Ramón Galán Taléns ha conseguido esta vez Oro en Colt, y los de Equipos Adams y Kunitomo con Rafael Jiménez y Francisco Plá. "El Oro en Colt en realidad es más de lo que esperaba. Aunque entreno mucho y con rigor, hay facultades que yo creo que decaen con la edad, como la firmeza del tono muscular del brazo, sobre todo. En cualquier caso, también tengo la seguridad y el temple que dan el entrenamiento y la experiencia". Pero hay veces que el estar rodado no sirve de vacuna…

"En Kuchenreuter se me fue la concentración, y perdí 3 tiros e hice 96 (quedé 7º), quizá afectado por el Oro previo en Colt, por encima de lo que aspiraba cuando entré en la galería. En Kuchen tenía mucha ilusión, aunque está muy competido, con muchos tiradores y muy buenos. Es en realidad mi prueba favorita, aunque no he logrado nunca ser Campeón del Mundo en ella. He tenido récord y títulos de España, además de medallas en Campeonatos de Europa. Pero en un Mundial, hasta ahora sólo he conseguido bronce…".

En Colt, todo sin incidencias en un primer blanco muy bueno donde puso cuatro impactos dentro del "10". En el segundo, se desorientó (posiblemente por los cambios de luz, que era buena e intensa, pero no regular) y los tiros se fueron un poco bajos. "Aunque mi Remington Original New Army M1863 está muy desgastado, he conseguido un conocimiento y una compenetración muy buena con este revólver. Resulta chocante ver los resultados a pesar de que el cañón, muy desgastado y casi sin estrías en boca. Empleo una bala ligeramente subcalibrada que ataco [comprime] muy fuerte, de modo que finalmente no emploma el ánima… También sigo siempre el mismo orden de tiro en las recámaras, con un capuchón de nylon sobre una chimenea para reserva y entrenar en seco, además de limpiar cada 5 tiros."

Sin la menor duda, una buena forma de evitar el sulfurarse por los contratiempos que antes le tocó sufrir, y de hacer la alquimia de transformar el plomo en oro, o en otros metales de medalla, que el entrenamiento y la preparación han permitido lograr a Galán y al resto de los tiradores representantes de nuestro país recoger esos 32 éxitos, mostrados todos en el sitio Web dedicado al Mundial MLAIC de Granada, en **www.tirolimpico.org**.

La Federación Catalana de Tiro Olímpico

Aunque la actividad deportiva ha tenido desde sus inicios una representación apreciable en toda España como forma de expansión en fiestas tradicionales, Cataluña ha sido uno de los lugares donde el deporte organizado se desarrolló con mayor fuerza, probablemente a causa del fuerte desarrollo que las asociaciones y clubes tenían allí.

En el año 1905, cinco años después de la Fundación del "Tiro Nacional de España", aparece en Barcelona la "Representación Provincial del Tiro Nacional" organismo que pasaría a ser, con los años, Federación Provincial de Tiro Olímpico de Barcelona, y actualmente es la Federació Catalana de Tir Olímpic, que agrupa 29 Clubs de Precisión y 30 de Plato.

Ha habido numerosos deportistas pertenecientes a las entidades que hoy forman la actual Federación Catalana, que, desde el año 1920, han participado en lo que universalmente se considera como el evento más grande del deporte: los Juegos Olímpicos. Ya en la Olimpiada de 1920 y en la Competición por equipos de 5 tiradores, participó José Benito López. Ha habido, después, una larga serie de destacados tiradores que tomaron parte en posteriores ediciones de los JJ.OO. y entre los que podemos citar a Buenaventura Bagarría, Pelegrí Estevez, Luis Calvet, Luis Palomo, Santiago Malo, José Llorens, Jaime Bladas, Juan Thomas, José Cusí, Luis del Cerro, José Mª Pigrau, Ricardo Sancho, Eladio Vallduví, Juan Casamajó, Jorge González, José Bladas, Enrique Claverol, Jaime Parés, Marina Pons y Sonia Franquet.

Entre los recientes y notables Olímpicos, destacan Jordi González (4º en Atlanta '96 en Carabina Tendido 60) y Sonia Franquet, 9ª en Pekín y 2008, y que, además de participar en Londres 2012, ganó recientemente -durante el Campeonato del Mundo ISSF de Granada, en Pistola Aire 40- la primera plaza olímpica del deporte español para los JJ.OO. de Río 2016. También merecen mención, entre muchos otros, tiradores de avancarga como Nunci Rodríguez y José Miguel Triquell.

La actual Federación Catalana de Tiro Olímpico se creó en el año 1983 y su primer Presidente fue D. Jorge Batalla Escoda, que cesó por propia petición el año 1996, y ya, el 24 de octubre del citado





año 1996, es elegido como nuevo Presidente D. Antonio Moltó Arissa. El número de federados, supera en este momento, los 10.000 tiradores de todas las especialidades.

La Federación Catalana ha participado en la organización, en colaboración con la RFEDETO y otras entidades, los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Barcelona 92, la Copa del Mundo de 1994, el Campeonato del Mundo ISSF de 1998 y los Juegos Mundiales de Policías y Bomberos de 2003. En sus instalaciones de Mollet del Vallés, se han celebrado numerosos Campeonatos de España y Copas del Rey y la Reina, así como concentraciones del Equipo Nacional Español y de otras nacionalidades.

La Federación Catalana celebra cada año, entre especialidades y categorías, 190 Campeonatos de Cataluña y 129 Competiciones pertenecientes al Trofeo Generalitat, Gran Premio y Copa Presidente. Es un objetivo destacado de la Federación Catalana la participación en las Escuelas de Tiro para la juventud, así como el Festival de la Infancia y la Juventud, que cada año se celebra en las instalaciones feriales de Montjuic. (RGV)





SONIA FRANQUET

Nombre: Sonia

Apellido: Franquet Calvente

Lugar de Nacimiento: Ascó (Tarragona)

Fecha de Nacimiento: 3/07/1980

Años como profesional: 10

Pruebas en las que compites: Pistola Aire Comprimido y Pistola Deportiva

¿Te atreverías con una modalidad distinta?Sí, siempre que puedo pruebo otras modalidades

Mejor recuerdo como tiradora: conseguir la plaza olímpica en el Mundial de Granada

Objetivo a corto plazo: Entrar en la final de los Europeos del año que viene

Objetivo a largo plazo: entrar en la final de los JJOO de Rio de Janeiro

Un/a tirador/a actual: Zorana Arunovic

Un/a tirador/a histótico/a: Nino Salukvadce (aun que sigue en activo)

Tipo de Escopeta: Pistola aire comprimido (marca Steyr) y pistola 22LR (marca Matchguns)

Mano dominante: Derecha

Ojo Dominante: Izquierdo

Patrocinadores: Steyr, Matchguns, Ibergrips Castilla

Mejor Campo/Galería en el que has competido: Campo de Tiro de los JJOO de Pekín

Un ritual antes de la competición: Conscientemente no hago ninguno, pero inconscientemente seguro que tengo alguno

Más nervios antes o durante la tirada: Antes

Una ciudad: Barcelona

Una comida: Pan con tomate y jamón

Un perfume: Remix de Emporio Armani, lo estoy buscando pero debe estar descatalogado

Un libro: "El abuelo que saltó por la ventana y se largó" Jonas Jonasson, me rei muchísimo

Una Película: ahora no se me ocurre ninguna, pero me gustan las de acción, las de animación

Un personaje histórico: Marie Curie

Un deporte: Tiro Olímpico

Redes Sociales: Facebook. Sigueme





FÁTIMA GÁLVEZ

Nombre: Fátima

Apellido: Gálvez Marín

Lugar de Nacimiento: Baena (Córdoba)

Fecha de Nacimiento: 19/01/1987

Años como profesional: 9

Pruebas en las que compites: Foso Olímpico, y siempre que puedo, también Foso Universal

¿Te atreverías con una modalidad distinta? Si porque no! Todo lo que sea tiro me encanta!

Mejor recuerdo como tiradora: ha sido y será compartir con mi padre el Campeonato del Mundo de Granada de este año

Objetivo a corto plazo: La primera copa del mundo! Intentaremos llegar en un buen nivel de forma para hacer un buen papel

Objetivo a largo plazo: Rio 2016

Un/a tirador/a actual: el italiano pellielo

Un/a tirador/a histótico/a: Susan Nantras

Tipo de Escopeta: Perazzi mx8

Mano dominante: Izquierda

Ojo Dominante: Izquierdo

Patrocinadores: Perazzi, GB Prius y Ayuntamiento de Baena.

Mejor Campo/Galería en el que has competido: Lonato (Italia)

Un ritual antes de la competición: No tengo ninguno.

Más nervios antes o durante la tirada: Justo antes y durante la competición.

Una ciudad: Granada

Una comida: la de mi madre ¡Riquísima!

Un perfume: J'adore de Dior

Un libro: ¡mi vida es un libro! Pero "El mercenario de Granada" es muy bueno!

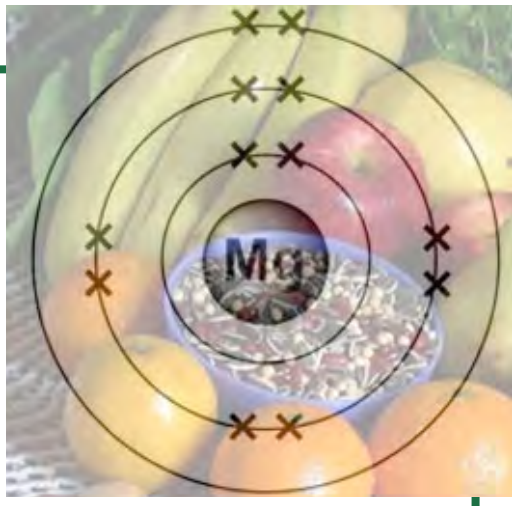
Una Película: Gladiator.

Un personaje histórico: Nadia Comaneci, la primera gimnasta del mundo en conseguir en cada uno de sus ejercicios 10, ¡la perfección!

Un deporte: ciclismo, correr, caza, padel,...

Redes Sociales: Facebook. Sigueme

El Magnesio, un aliado en la alimentación



No sólo para aleaciones ligeras

La dieta en alto nivel deportivo tiene exigencias especiales. Distintas según casos y deportes, pero siempre destinada a evitar inconvenientes, o mejorar el rendimiento.

En el caso del tiro, uno de los elementos que parecen resultar beneficiosos es el magnesio, un metal ligero cuyos compuestos se encuentran en muchos alimentos: Desde los más populares, como el chocolate , los plátanos, las almendras, las alubias pintas o las pipas de calabaza, a otros que tienen el beneplácito hasta de los inclinados a la ortorexia, como la soja, las espinacas o el tofu. También lo contienen otros cuyo consumo no está tan bien considerado por los más rigurosos – entre ellos el café, la cerveza o las patatas fritas.

Algunos efectos del magnesio, que ha llegado a aconsejarse para los corredores de maratón como ayuda ergogénica, se encuentran en la acción de equilibrio del sistema nervioso al actuar sobre los receptores NMDA en las membranas de las células cerebrales— los mismos sobre los que actúan algunos anestésicos, etc. Es decir: que los alimentos con magnesio, calman los nervios de forma natural, pero sin las contraindicaciones depresivas de otros. De hecho, está demostrada su eficacia como antidepresivo. Además, tiene efectos que mejoran el control de glucosa en la sangre, y reduce el riesgo de diabetes, obesidad y enfermedades vasculares.

Así que, ya sabes: Además de a resoplar como Popeye, dejarte tentar por los bombones, o sentirte bravo por unas enchiladas (o las más locales alubias tolosanas), los alimentos con magnesio te ayudaran a acertarle al blanco. Fijo o en movimiento.



Sin quemarse por los “dieces”

Cada vez es más difícil. Especialmente en Carabina, desde hace un par de años, con la puntuación decimal aplicada en competición. Porque ahora, en cada tiro, se ganan décimas con cada milímetro que el impacto se acerca al centro del blanco, y sumadas son puntos que deciden una competición.

Pero en sus preocupaciones por querer controlar todas las variables, parece que los tiradores de pruebas Olímpicas no tienen que llevarse sofocos por el recalentamiento de sus carabinas, algo que probablemente la experiencia ya les había llevado a saber.

Al menos eso es lo que recientemente ha encontrado un estudio de G Gladyszewki y sus colaboradores de la Universidad de Lublin, (Polonia): Una serie de competición eleva muy levemente la temperatura del cañón, y apenas puede afectar al punto de impacto.

Las pruebas, realizadas midiendo las variaciones mediante análisis de radiación termográfica (cámara FLIR SC7600) sobre la superficie del cañón en 13 puntos a lo largo del tubo (desde la recámara, a la base del punto de mira) en una carabina Walther KK300, mostraron que en series de 40 disparos (a una cadencia de 2 tiros por minuto) con munición RWS R50 de producción reciente, el aumento registrado era menor a 5 grados centígrados. Como valor máximo, medida en la parte trasera del cañón, era de 4,2º C. La mayor subida de temperatura se daba casi a la mitad de la serie, al tiro 19º, que elevaba casi 0,3 grados en menos de medio segundo, y parece que después la tasa emisora creciente con la que el cañón desprendía calor se iba equilibrando con la máxima de absorción.

Calculaban además que esos poco más de 4 grados sólo podrían aumentar el diámetro interior del cañón en 0,34 milésimas de milímetro... irrelevante para modificar la superficie interna del cañón. Y algo más: Las conclusiones añaden que los “tiros de prueba” o de “calentamiento” efectuados antes de tirar al blanco de competición, sólo sirven para asegurar unas condiciones uniformes en el interior del cañón – Algo que los tiradores de Avancarga, y los veteranos de Bench Rest .22 en nuestro país, ya conocen bien.


Bea Mtnez Sordo
28 de noviembre a la(s) 16:14 · Entrevias
Como todos sabemos España es país de campeones del mund
dice el refrán "Dios los cría y ellos se juntan". Aquí
Iker Casillas!!!! Cuanto nivel!!!
ALBERTO FERNANDEZ (2014)
5 OROS NACIONALES:
Copa del Rey FU
Copa del Rey FO
Cpto. España FU
Cpto. España Categorías FO
Fase Preliminar FO
3 PLATAS NACIONALES:
Copa España FU
Copa España FO
Cpto. España Autonomías
1 BRONCE NACIONAL:
Cpto. España FO
2 OROS INTERNACIONALES:
Copa del Mundo FO
Mundial FU por equipos
1 BRONCE INTERNACIONAL:
Final Copa del Mundo FO
Campeón Trofeo Familia Perazzi, Trofeo Alata y Cat. Excelencia
del Gran Mundial Perazzi 2014
¿Les sigues?
jorge llames
@pertiro TE SIGUE
Campeón del Mundo Jr; Campeón Europa Velocidad; Subcampeón Europa Grueso calibre;12Campeonatos España; 9Copas del Rey y la Reina; Record España; Olimpico 2012
Madrid
jorgellames.com
Twittea...
Mensaje
69 Seguidores que conoces
TWEETS 270
SIGUIENDO 244
SEGUIDORES 202
Tweets
Tweets y respuestas
RFEDETO @tirolimpicoRFE · 7 de dic.
Jorge Llames subcampeón pistola aire
@PasaporteJJOO @ideal_granada @subetudeporte1 @pertiro
51ST ISSF WORLD CHAMPIONSHIP ALL EVENTS GRANADA, ESP 6 SEP – 20 SEP 2014
Paula Grande
@gipyonda TE SIGUE
Se unió en enero de 2012
Twittear a
Mensaje
23 Seguidores que conoces
TWEETS 478
SIGUIENDO 228
SEGUIDORES 94
FAVORITOS 98
Tweets
Tweets y respuestas
Fotos y videos
RFEDETO @tirolimpicoRFE · 9 de dic.
Carabina Damas.FOTOTECA del Campeonato España AC flickr.com/photos/1285875...
@gipyonda @Riojatiro @clubdetiroriroja @carabinasaire @myd_csd
Paula Grande @gipyonda · 7 de dic.
fb.me/34WRt1Yol
Ver detalles
Fátima Gálvez Marín
29 de septiembre · Editado
Galáctico!
Me gusta · Comentar · Compartir
A Blas Sanchez Perez, Luis Miguel Moreno Ortega, Nour-eddine Salham y 59 personas más les gusta esto.
Jose Lupión Gálvez Oleeee
29 de septiembre a la(s) 14:32 · Me gusta
Luis Tocha momentos para recordar mas tarde..
29 de septiembre a la(s) 18:23 · Me gusta · 1
Pepe Vidoy OLEEEEE!!!!! Esa campeona con " MAYUSCULAS " Ke foto mas bonita y mas cariñosa.. ke lastima k lo de romper platos no transmita de uno a otro con solo un abrazo.ji ji ji
30 de septiembre a la(s) 9:00 · Me gusta · 1
Patricia Jimenez Ole los galacticos guenos!!!!!!
30 de septiembre a la(s) 17:13 · Me gusta · 1
Leandro Gabriel Sola Farina EXCELENTEE
7 de octubre a la(s) 16:51 · Me gusta
Escribe un comentario...
pilar calvo
¿Quieres apoyar el deporte español? ¡Pueden! ¡Mira cómo! @Patrocina1Depor youtube.com/watch?v=G9jQEu... @SpainRT RT

La preparación física en el tiro olímpico

¿es necesaria?



DANIEL MON LÓPEZ
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico de los Equipos Nacionales de la RFEDETO

En el mundo del tiro olímpico antiguamente la preparación física no era un aspecto a entrenar. Muchos preparadores no estaban por la labor de potenciar esta faceta, puesto que consideraban que el trabajo de fuerza podía ser contraproducente con el rendimiento deportivo. ¿Estaban estos entrenadores en lo cierto?

Afortunadamente, la tendencia actual con respecto a esta parcela está cambiando en favor del acondicionamiento físico. La preparación física tiene una repercusión positiva en aspectos generales como: la mejora de la autoestima, de la salud del deportista y del rendimiento deportivo, además de alargar la vida deportiva. También favorece en aspectos relacionados específicamente con el tiro olímpico como: la mejora del pulso, el aumento de la flexibilidad, la elasticidad y la fuerza; la mejora de la coordinación y del equilibrio y la disminución del tiempo de reacción. Además, ayuda a corregir la posición y el control postural. (Mon, 2006).

Por otro lado estudios científicos recientes han demostrado que factores de la preparación física entrenables como el equilibrio tienen una repercusión de hasta un 2,39% del rendimiento deportivo, podría parecer que un 2% apenas es relevante, sin embargo es el equivalente a 14ptos en la puntuación final en hombres (Mon, Zakynthinaki, Cordente, Monroy Antón, & López Jiménez, 2014). Si analizamos los campeonatos del mundo de la modalidad pistola aire masculinos desde 1998 este porcentaje equivaldría a una diferencia de entre 52-57 posiciones de la clasificación final, algo sin duda que nos clarifica la repercusión del equilibrio en el tiro olímpico.

De igual forma, estudios no publicados han demostrado la relevancia del trabajo de fuerza en la puntuación en una competición, aproximadamente entre un 2% y 4%. Dichos estudios señalan también que la preparación física tiene una importancia de hasta un 20% en los factores que determinan el rendimiento deportivo.

Existen muchos tipos y formas de trabajar esta fuerza. No todos los tipos de trabajo son adecuados ni correctos. Es entonces cuando la figura de un profesional especialista en la materia se hace aconsejable. Sin embargo, existen publicaciones donde se pautan formas generales de trabajo en circuito que pueden ser utilizadas a modo de plantilla. Este trabajo en circuito permite trabajar toda la musculatura, mejorando la condición física general. Es también recomendable, en caso de no ser especialista



en la preparación física, programar cargas de entrenamientos, preferentemente bajas o medias, para evitar superar los umbrales de tolerancia y las tan indeseadas lesiones por entrenamientos a los que el deportista no esté preparado, o por la realización de ejercicios sin un control postural adecuado.

El desarrollo de las capacidades aeróbicas también es muy recomendable en tiro. Si bien es cierto

"Factores de la preparación física entrenables, como el equilibrio, tienen una repercusión de hasta a 14 puntos en la puntuación final en hombres"

que el tiro es principalmente estático, se ha comprobado que las frecuencias cardiacas en estados de tensión, como puedan ser las finales, son muy elevadas debidos a factores nerviosos y hormonales. Una alta condición aeróbica permitirá que esta frecuencia cardiaca, en dichos momentos, sea menor, con lo que obtendremos beneficios a la hora de tirar con respecto a tiradores de menor capacidad. En general, una condición física óptima nos permitirá entrenar con más frecuencia, con entrenamientos de mayor calidad y volumen, y con recuperaciones más cortas entre ejercicios o sesiones. Esto implica que, a medida que va avanzando la temporada, aquellos deportistas de mejor condición estarán entrenando más y seguramente mejor. Algo que desde luego, mejora



la confianza del deportista a la hora de afrontar las competiciones.(Reinkemeier, Bühlmann, & Konietzny, 2006).

Finalmente, es importante señalar que el tiro olímpico es un deporte donde a pesar de no utilizar armas de elevado peso, se lleva a cabo en posiciones que no son naturales, como puedan ser las modalidades de carabina, en pro de mejorar la técnica o el rendimiento. De la misma manera, se realizan una gran cantidad de repeticiones, generando un estrés importante en algunas articulaciones que pueden llevar a lesionar al deportista, como puedan ser las típicas epicondilitis o tendinitis del supraespinoso en las modalidades de pistola. Es, por tanto, muy importante una preparación física encaminada a compensar dichos movimientos y a fortalecer los músculos implicados, preparándolos para los entrenamientos técnicos específicos.

Por tanto, en un deporte de máxima precisión, donde un punto, o incluso, décimas de punto, pueden marcar la diferencia entre ser vencedor o vencido, no hay lugar a duda: una preparación física adecuada es imprescindible si buscamos el máximo rendimiento deportivo en el tiro olímpico.



Mon, D. (2006). Objetivos y ventajas de la preparación física en el tiro olímpico: una primera aproximación. *Tiro Olímpico, 60(Verano)*, 18-21.

Mon, D., Zakynthinaki, M. S., Cordente, C. A., Monroy Antón, A., & López Jiménez, D. (2014). Validation of a Dumbbell Body Sway Test in Olympic Air Pistol Shooting. *PLoS ONE*, 9(4), e96106. doi: 10.1371/journal.pone.0096106

Reinkemeier, H., Bühlmann, G., & Konietzny, A. (2006). *TIRO OLIMPICO CON PISTOLA: Técnica · Entrenamiento · Táctica · Preparación Psicológica · Armas*: MEC High Tech Shooting Equipment.



Real Federación Española de Tiro Olímpico
C/ Sombrerería, 22. 28012 Madrid

www.tirolimpico.org